

更衣室使用についてのご連絡

| | 試合開始時刻 | 試合前(更衣室) 試合2時間前～60分間 | 試合後(シャワー室) 試合開始75分後～60分間 |
|------|--------|----------------------|--------------------------|
| 第1試合 | 9:30 | 7:30～ 8:30 | 10:45～11:45 |
| 第2試合 | 11:10 | 9:10～10:10 | 12:25～13:25 |
| 第3試合 | 12:50 | 10:50～11:50 | 14:05～15:05 |
| 第4試合 | 14:30 | 12:30～13:30 | 15:45～16:45 |

備考

1. 上記時間を更衣室・シャワー室使用時間といたします。
2. 使用更衣室は下の表のとおりといたします。

| 試合前 | | 試合後 | |
|----------|----------|-------------|-------------|
| 組合せ表左チーム | 組合せ表右チーム | 更衣室A・B使用チーム | 更衣室C・D使用チーム |
| 更衣室A・B | 更衣室C・D | シャワー室A | シャワー室B |

3. 更衣後は、荷物はすべて持ち出して、更衣室に私物を残さないようにしてください。

万が一事故が発生しても自己責任でお願いします。

4. 試合後の更衣はシャワー室で行っていただきます。狭いスペースでご迷惑をおかけします。

ウォーミングアップ場使用について

ウォーミングアップ場(テニスコート)の使用は、前試合チームの使用が終了次第利用可能といたします。

クールダウンも同じ場所で行ってください。譲り合いをお願いします。なお、毎日の各最終試合は、ピッチ内でのクールダウンを認めます。