

更衣室使用についてのご連絡

	試合開始時刻	試合前(更衣室) 試合2時間前～60分間	試合後(シャワー室) 試合開始75分後～60分間
第1試合	9:30	7:30～ 8:30	10:45～11:45
第2試合	11:10	9:10～10:10	12:25～13:25
第3試合	12:50	10:50～11:50	14:05～15:05
第4試合	14:30	12:30～13:30	15:45～16:45

備考

1. 上記時間を更衣室・シャワー室使用時間といたします。
2. 使用更衣室は下の表のとおりといたします。

試合前		試合後	
組合せ表左チーム	組合せ表右チーム	更衣室A・B使用チーム	更衣室C・D使用チーム
更衣室A・B	更衣室C・D	シャワー室A	シャワー室B

3. 更衣後は、荷物はすべて持ち出して、更衣室に私物を残さないようにしてください。

万が一事故が発生しても自己責任でお願いします。

4. 試合後の更衣はシャワー室で行っていただきます。狭いスペースでご迷惑をおかけします。

ウォーミングアップ場使用について

ウォーミングアップ場(テニスコート)の使用は、前試合チームの使用が終了次第利用可能といたします。

クールダウンも同じ場所で行ってください。譲り合いをお願いします。なお、毎日の各最終試合は、ピッチ内でのクールダウンを認めます。