

# アンパイアのシグナル



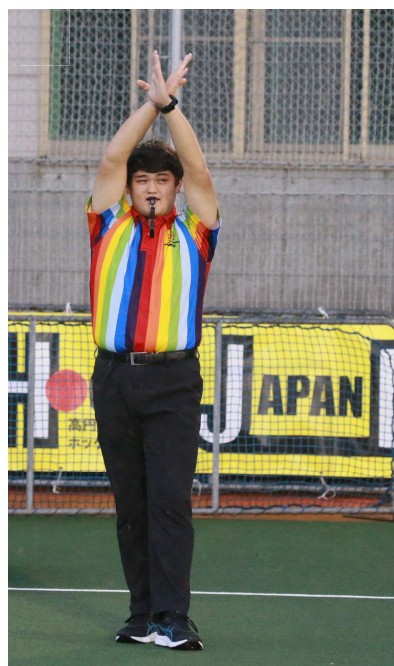
公益社団法人 日本ホッケー協会 事業本部競技運営部  
〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号 Japan Sport Olympic Square  
TEL 03-6812-9200 FAX 03-6812-9210 <http://www.hockey.or.jp>

# 競技時間の開始・停止

競技時間の開始



競技時間の停止



# アウトオブプレイ

サイドラインから出た  
アウトオブプレイ



攻撃側によりバックラインから出た  
アウトオブプレイ



# アウトオブプレイ

故意でなく守備側によってバックラインから出た  
アウトオブプレイ（コーナー）



# フリーヒット(FH)・得点

FH



得点



# キック・オブストラクション

キック



オブストラクション



# オブストラクション

シャドーオブストラクション



スティックによる  
オブストラクション



# スティック・ボディーチェック

## スティックチェック



## ボディーチェック



# バックスティック・5m

## バックスティック



## 5m



# 危険なプレイ・空中に上げられたボール



危険なプレイ



空中に上げられたボール



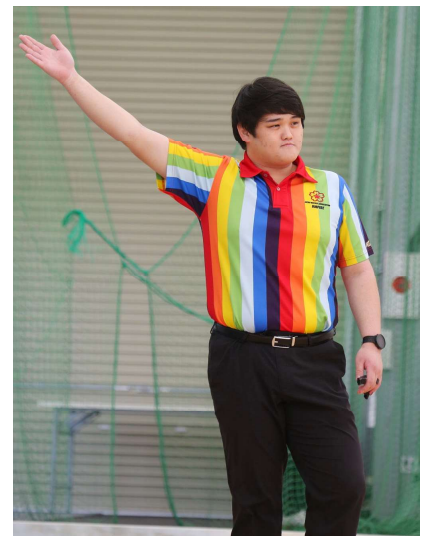
# 一時的悪行・アドバンテージ



一時的悪行



アドバンテージ



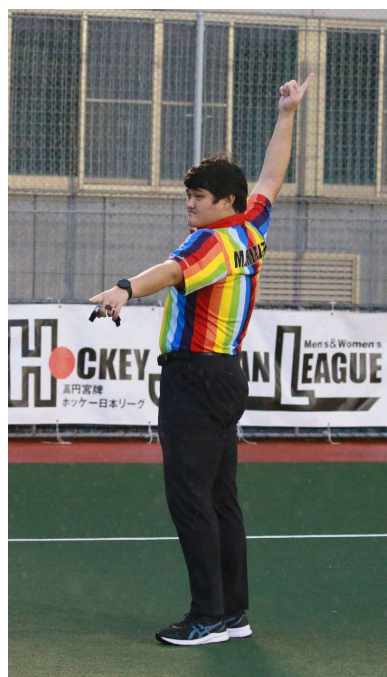
# ペナルティコーナー(PC) ・ ペナルティストローク(PS)



PC



PS



# ブリー



ブリー



# カード

グリーンカード



イエローカード



5分間



10分間

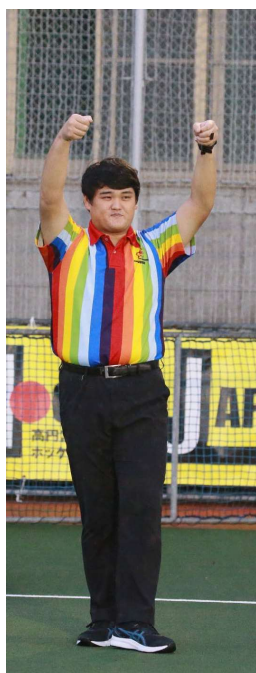


レッドカード



# 負傷者への対応

担架の要請



フィジオの要請



プレイ可能



# リファール

## チームリファール



## アンパイアリファール



# シュートアウト(SO)リーテイク

## SOリーテイク



# フェアプレイで 日本を元気に

あくしゅ、あいさつ、ありがとう



## 行動としての フェアプレイ

ルールを守る、審判や対戦相手を尊重する、  
全力を尽くす、勝っても驕らず、  
負けてもふてくされたりしないなど、  
行動に表れるフェアプレイのこと。



## フェアプレイ 精神

(フェアな心<魂>)

スポーツの場面に限らず日常生活の中でも、  
自分の考えや行動について善いことか悪いことかを  
自分の意志で決められること。  
自分自身に問いかけた時に、  
臆ずかしくない判断ができる心(魂)のこと。