

夢見るホッケー教室 in 各務野高校 実施報告書

1,事業名 夢見るホッケー教室 in 各務野高校

2,期日 令和3年10月21日(木) 18:00~20:00

3,会場 川崎重工ホッケースタジアム

4,事業内容

(1)参加団体

各務野高校ホッケー部男子、女子(参加者 40 名)

(2)講師

シギ・アイクマン(サムライジャパン日本代表ヘッドコーチ)

中條 友博(サムライジャパン日本代表アナリスト)

(3)日程及び内容

18:00~20:00

基礎技術の取得

初期段階での戦術の基本

(4)成果

各務野高校にてホッケークリニックを行った。

過去に指導を行なったことがあったので、今回はそちらの振り返りや、応用編を行なった。

初めは、T ホッケーの練習を行なった。

GK は、別メニューを行い、アクティブに動くことを意識した練習を行なった。

その後、3v2 の練習においては、以下の内容を指導された。

- ・奪われた後にすぐにプレッシャーに行くこと
- ・ゴールをして喜んでいる間に、相手がリスタートしているので、切り替えることなど

その後は、クリスマスツリーやバタフライを用いて、6 人制のゲームを行なった。

その際は、的確な指示をお互いする必要があることを、指導された。

以前に比べて、アイクマン HC の問いかけに対し、返答が多くなるなど、成長した姿を垣間見ることができた。

