

夢見るホッケー教室 in 関西大学 実施報告書 (3回目)

1. 事業名 「夢見るホッケークリニック」
2. 期日 令和3年9月15日(水)
3. 会場 関西大学 千里山キャンパス北広場
4. 事業内容

(1) 参加団体

関西大学男子ホッケー部 (参加者総数 24名)

(2) 講師

シギ アイクマン(サムライジ ャハ° ン日本代表ヘッドコーチ)
中條 友博(サムライジ ャハ° ン日本代表アナリスト)

(3) 日程及び内容

9:30~11:00 5v5 のゲームを行いながら、プレスのかけ方やビルドアップを行うための動き方を指導
11:00~11:30 習得理解度をゲームで確認
11:30~12:00 質疑応答

(4) 成果

今回は、普段の練習がハーフコートでの練習が多いとのことで、ハーフコートで効率的に練習する方法を指導した。ハーフコートを真ん中でさらに半分に分け 5v5 を行うことで、効率的にプレスやビルドアップといった戦術的なトレーニングを行なった。特に過去に指導してきた、ディフェンスの際に相手の右肩と自分の右肩を合わせてディフェンスのポジショニングを取るなど、細かい個人技術を振り返りつつ、より試合の状況に近いトレーニングを行った。

選手からは、「意識することにより、ボールを簡単に奪えた。」のみならず、「ボールを失ってから戻りを早くしたい」などの発言も多く見られ、指導の成果や選手の成長を感じることができた。

