

## 夢見るホッケー教室 in 京都大学 実施報告書

1, 事業名 夢見るホッケー教室 in 京都大学 (女子部)

2, 期日 令和3年10月16日(土) 13:00~14:30

3, 会場 京都大学農学部グラウンド

4, 事業内容

(1) 参加団体

京都大学女子フィールドホッケー部

(2) 講師

シギ・アイクマン (サムライジャパン 日本代表ヘッドコーチ)

中條 友博 (サムライジャパン 日本代表アナリスト)

(3) 日程および内容

13:00~14:30

ホッケーの基本動作の確認

PC (守)

(4) 成果

京都大学にてホッケークリニックを行った。アイクマンヘッドコーチにご指導いただき、効果的なウォーミングアップ、ホッケーの基本動作の確認および試合の場面を意識したパス練習を行った。

トラップはスティックの先で点で捉えるのではなく、スティックをやや寝かせて面を広くして捉えると安定すること、プッシュは右手で押し出すのではなく、左手を引くことを意識すると力強く出せることを教わった。基本動作も少し意識するだけで違いは一目瞭然だった。パス→トラップ→連動して動きパスを繰り返す練習においては、ボールを持っている人に対して常にパスコースを複数作ることができるように考えて連動して動くことが大切であった。試合の中で常に必要となるため、繰り返し練習していきたい。

ミスを恐れず、失敗を次に活かす大切さや、考えてプレーすることの大切さを学び、ホッケー教室を通してホッケーの楽しさを改めて実感することができた。

