

夢見るホッケー教室 in 京都大学 実施報告書 (1回目)

1,事業名 夢見るホッケー教室 in 京都大学

2,期日 令和3年9月30日(木)

3,会場 京都大学農学部グラウンド

4,事業内容

(1)参加団体

京都大学男子ホッケー部(参加者総数 20名)

(2)講師

シギ・アイクマン(サムライジャパン日本代表ヘッドコーチ)

中條 友博(サムライジャパン日本代表アナリスト)

(3)日程及び内容

9:00~12:00

狭いスペースでの効果的な練習方法、決定力を向上させるのに有効なショートハンドグリップでのヒットシュートの練習等をおこなう。

(4)成果

京都大学にてホッケークリニックを行った。アイクマンヘッドコーチが準備して下さった練習メニューに積極的に取り組んだ。以下の参加者の感想を共有させていただき、成果報告とさせていただきます。と思います。

・事前の要望(決定力がない)に対し、ピンポイントな指導をして下さり、非常にためになった。技術面以外の事も学ぶことができ良かった。

・狭いグラウンドでも有効に使える練習方法などを教えていただき、参考になった。

普段よりも高密度な練習をすることができ、良かった。

・技術的な面はもちろん、それ以外の面でも仲間同士でのフィードバックや、練習強度を高めることの大切さを学びました。



(練習風景)