

夢見るホッケー教室

supported by  損保ジャパン



in 埼玉県（飯能市） 実績報告書

趣 旨 埼玉県飯能市のホッケー経験者・未経験者に向けて、ホッケーオリンピックより、ホッケーの楽しさを伝えるとともに夢や希望を与える。

また、県内の小学生～中学生の方々に対し、コロナ禍のためスポーツをする機会が減少している状況を踏まえて、改めて身体を動かす気持ちよさやスポーツの楽しさを伝える。

主 催 (公社) 日本ホッケー協会

主 管 飯能ホッケー連盟

後 援 飯能市教育委員会

期 日 令和4年11月27日(日)

① 9:00～10:30 未経験者（小学1年生～中学1年生）42名

② 11:00～13:00 小学生の部 55名

③ 14:00～17:00 中学生の部 32名

場 所 駿河台大学ホッケー場

〒357-8555 埼玉県飯能市阿須 698

(駐車場:駿河台大学駐車場、最寄り駅:西武池袋線「元加治駅」より徒歩20分)

参加者 ①未経験者（小学1年生～中学1年生）

②はなのうホッケースポーツ少年団、あがのスポーツ少年団

③ 美杉台中学校ホッケー部、飯能ジュニアホッケークラブ

参加費 無料

講 師 小林 真由美（北京・リオオリンピック代表）

山下 彰子（元日本代表）

中田 涼子 旧姓：大家（元日本代表）

新井 麻月（元日本代表）

その他 新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで実施する。

○教室内容

未経験者（小学1年生～中学1年生）

9:00 開会式

9:05 w-up ボールとりゲーム

9:15 ホッケーを知ろう

ホッケーの凄技披露

9:25 スティックを持ってみる

スティックの持ち方、ドリブル

9:35 シュート

10:00 ゲーム（講師と対戦！）

10:20 質問タイム

10:30 終了

11:00～13:00 小学生の部

11:00 開会式

11:05 w-up リズムリフティング

GK トレーニング

11:20 ・ストローク

・3Dドリブルからシュート

（GKセービング）

・1v1v1

12:30 ゲーム

13:00 質問タイム

13:10 終了

14:00～17:00 中学生の部

14:00 開会式

14:05 w-up 脱出ゲーム

14:30 ・ストローク（スクープ）

・ドリブル（ターニング）からシュート

・1v1v1

16:00 ゲーム

・サイレント

・ウォーキング

・ノーマル

・ボール2級

16:50 質問タイム

17:10 終了

○所感

はんのうホッケースポーツ少年団男子キャプテン 長濱 航太さん

僕は夢見るホッケー教室に参加して、オリンピックの方たちから指導を受けることができました。ショートヒットやシュートの仕方を教わり、最後はゲームをしました。上手くできないこともあったけど、とても楽しかったです。貴重な体験ができて、あっという間の3時間でした。教わったことを次からのプレーに生かしていきたいです。

飯能ジュニアホッケークラブ女子3年 橋本 唯花さん

短い時間でしたが普段経験することのない時間でとても楽しかったです！走ってはいけない試合や喋ってはいけない試合では、普段やっていることを使えない分、頭を使いプレーをすることができました。ミスをしてもしっかりとアドバイスを頂いたりして、いいプレーはとても褒めてくださるので自分のプレーに自信が持てました！

スポーツ少年団女子 保護者様

日本代表経験のある選手に指導いただく機会は大変貴重で、どのようなことを教えていただけるか、子どもたちは開催を楽しみしていました。

経験者対象の教室に参加した娘は、レベルの高い技術を習得するポイントや、日本代表として海外の選手と試合をするにあたり、大切な技術や海外での経験談を教えていただき、とても参考になったと話していました。

初心者対象の教室では、安全に配慮した道具を用いていて、安心して楽しみながら参加することができました。またホッケー教室に参加したいと話していました。

このような教室をきっかけに、多くの子供たちがホッケーに興味を持ち、ホッケーの競技人口が増え、ホッケーのまち飯能としてさらに発展していくことを期待します。

このような貴重な機会を与えていただき、本当にありがとうございました。

講師：小林 真由美（北京・リオオリンピック代表）

初心者の方から経験者の方までたくさんの方々にお越しいただき、私たち講師もとても楽しい時間を過ごすことができました。ありがとうございました。

初心者の皆さんからは、試合楽しかったよ！次はいつできるの？など次回を楽しみにしてくださるお声もありました。

この日私が担当したスキルは、ストロークでした。経験者の皆さんからは、もっと上手にパスを出したい、ヒットのスピードを上げたいなど日々の練習で感じる課題を伝えてもらい、その課題にコミットした内容で練習しました。短い時間で習得してくれたようにおもいます。

身長も体重も手の長さや足の長さ得意なこと苦手なこと、みんなそれぞれです。正しさ、見た目より、自分らしいプレー、自分だけのプレーをみつけ、思いっきりホッケーを楽しんで欲しいなと思います。

この日サポートしてくれた、駿河台大学ホッケー部の皆さんありがとうございました。

講師：中田 涼子 旧姓：大家（元日本代表）

1日ですが未経験者から経験者まで、たくさんの子供たちとホッケーを楽しむことが出来ました！

「子どもたちに少しでもホッケーを好きになってもらいたい！」という気持ちで参加したのですが、一生懸命頑張る子どもたちと一緒にホッケーをして、私の方がますますホッケーを好きになりました！本当に素敵な時間を過ごすことができ、感謝しています。

ご参加いただいた皆さん、本当にありがとうございました！

講師：新井 麻月（元日本代表）

未経験のキッズから経験者の中学生まで多くの未来ある子どもたちとホッケーを通じて触れ合うことができ、みなさんの笑顔と出会うことができとても嬉しかったです！主催である JHA そして、開催地の飯能市の方々、駿河台大学の学生のみなさんにもサポートしていただき有意義な時間をみなさんで分かちあうことができました。ありがとうございました！

ホッケーは生涯スポーツであり、あらゆる運動要素も含まれたスポーツでもあるのでより多くの子どもたちに楽しむスポーツそして世界を目指せるスポーツとして日本に広まり、また継続的にプレーしてもらえたら幸いです。

○教室風景







