

## 夢見るホッケー教室 in 新潟 実施報告書



【趣 旨】 新潟県の小・中・高・大学生のホッケー選手に対して競技力向上とホッケー競技の普及のため、元日本代表選手より、ホッケーの楽しさを伝えると共に世界に羽ばたく選手の育成につなげる。

また、市内の小学生に対し、コロナ禍のためスポーツをする機会が減少している状況を踏まえて、改めてスポーツの楽しさを伝える。

【主 催】 (公社) 日本ホッケー協会

【主 管】 新潟県ホッケー協会、新潟市ホッケー協会

【期 日】 令和4年5月7日(土)

日程 9:00～9:10 開会式  
9:15～12:00 ホッケー教室 (中学生の部)  
13:00～16:00 ホッケー教室 (中高大学生の部)  
会場 新潟市西浦区城山運動公園ホッケー場

令和4年5月8日(日)

日程 9:00～12:00 ホッケー教室 (小学生初心者・中学生の部)  
会場 新潟市西浦区城山運動公園ホッケー場

【講 師】 山下 彰子 (元日本代表)  
後本 わかな (RED OX LieN)  
沼田 紗綾 (RED OX LieN)  
辻谷 日菜 (RED OX LieN)

【来 賓】 新潟県議会議員 幹事長 重川隆広様

【参加料】 無料

【参加者】 新潟市立巻東中学校ホッケー部 男女 20名  
巻西中学校のホッケー部 男女 20名  
新潟県立巻高等学校 女子 2名  
新潟大学ホッケー部 女子 3名  
新潟市内小学校 4名

## 【教室内容】

### 5月7日(土)

- 9:00 開会式
- 9:10 w-up ねことねずみ  
脱出ゲーム
- 9:40 スキルトレーニング
- ① 1v4
  - ② ドリブル→シュート
  - ③ DFスキル (シェイピング)
  - ④ 1v1→2v2 素早い攻撃からの攻守の切り替え
  - ⑤ 2v1→3v2 ④からもっとゲームに近く
- 12:00 閉会式 (質疑応答など)
- 13:00 w-up (陣地奪い合いゲーム)
- 13:20 ゲーム、ゲーム戦術  
(各ゲームでルールをつけながら)
- 15:30 PS0
- 16:00 終了

### 5月8日(土)

- 9:00 w-up (しっぽとり)
- 9:30 スキルトレーニング
- ① ドリブルしっぽ取り
  - ② 3Dスキル
  - ③ シュートの基本
  - ④ 3v2 (エリアを限定)
- 10:50 ゲーム (男子3箇所ゴール、女子は普通)
- 11:50 閉会式 (質疑応答など)
- 12:00 終了
- \*初心者の小学生に対しては別途指導

## 【成 果】

コロナ禍ということもあり、主に中学生対象のホッケー教室となった。中学生は男女ともに20名ずついる中、中学生から始める初心者の子たちも多くみられた。

印象としては、初心者でも経験者でも全員がホッケーを楽しめているところだった。各セッションに対しても積極的に取り組み、仲間同士で声を掛け合いながら行っていた。講師に対しても積極的にコミュニケーションをとり、とても良い雰囲気の中ホッケー教室ができたのではないかと感じた。細かいスキルを学んだ後の試合では、学んだスキルを早速発揮する場面も見られ、短い時間ではあったもののスキルアップに繋がったと感じた。

新潟は小学校から大学まで、全てのカテゴリーにホッケー部、ホッケークラブがあるので、どの年代からでもホッケーをスタートすることができる環境があることは素晴らしいことだと感じた。これからも、ホッケーの楽しさをたくさんの人たちに伝えていき、より一層新潟のホッケー、日本のホッケーを盛り上げていきたい。

## 【写真】





