

# 夢見るホッケー教室

supported by  損保ジャパン



In 千葉県いすみ市

## 【実績報告書】

- 趣 旨 千葉県の子どもたちに対して、ホッケーの普及と競技力向上のため、オリンピックや元日本代表より、ホッケーの魅力を伝えます。また、スポーツをする機会が減少している状況を踏まえて、どんな子どもたちにもスポーツに触れ合える機会の提供と、みんなが「笑顔になれる」場所を提供します。
- 主 催 公益社団法人日本ホッケー協会
- 共 催 千葉県ホッケー協会
- 期 日 令和5年10月21日(土)  
1、小学生 10:00～12:00  
2、中学生 13:30～16:30
- 場 所 いすみ市大原グラウンド陸上競技場  
〒298-0004 千葉県いすみ市大原 6588  
\*雨天決行（荒天時は中止）
- 参加者 1、いすみ市ホッケースポーツ少年団、未経験者 33名（内未経験者21名）  
2、大原中学校、未経験者 29名
- 講 師 小林 真由美（北京・リオオリンピック代表）  
瀬川 真帆（東京オリンピック代表）  
山下 彰子（元日本代表/YumeProject グループリーダー）

## ○教室内容

### 小学生の部（経験者）

- 10:00 開会式
- 10:05 w-up（尻尾とり）
- 10:15 スキルトレーニング
  - ボールコントロール
  - ボール出しゲーム
  - くねくね2人パス
  - ヒットスキル
  - ゲーム
- 11:40 エキシビジョンゲーム
- 12:00 写真撮影、終了

### 小学生の部（未経験者）

- 10:00 開会式
- 10:05 w-up（尻尾とり）
- 10:15 スティックの持ち方
  - ドリブル（カラードリブル）
  - ドリブルリレー
  - 前後ドリブル（兎と亀）
  - シュート
  - ゲーム
- 11:40 エキシビジョンゲーム
- 12:00 写真撮影、終了

### 中学生の部（経験者）

- 13:30 開会式
- 13:35 w-up（尻尾とり）
  - ボール渡し&タグとりゲーム
- 13:50 スキルセッション
  - ① ドリブルスキル
    - 2人組での空間視野でのドリブル練習
    - 3Dドリブル
    - ホールド（ドリブル）
    - 2V3（範囲限定させて）攻撃メイン
  - ② シュートスキル
    - 抱え込みシュート
    - スクイズ

ランニングシュート

タッチシュート

2v1→3v3

③ ストローク

ストローク苦手なストロークの改善

スクープ

1v2

2v1

15:45 ゲーム

16:00 エキシビジョンゲーム

16:15 質問タイム

16:30 写真撮影、終了

## ○所感

### 【久保木 学（千葉県ホッケー協会）】

午前、午後に渡って御指導いただき、子どもたちも大変感激しておりました。また、楽しくホッケーをしている姿を見て、我々も日々の指導に生かしていかななくてはと大変勉強になりました。ありがとうございました。今後とも、宜しく願いいたします。

### 【参加者：中学生男子】

日本代表の方のお話を聞けて、貴重な機会だった。練習を通して、基礎スキルが大切だと再確認できた。

### 【参加者：小学生】

#### 5年男

楽しかった。教えてもらって少しできるようになった。

#### 2年女

面白かった。日本代表の人達だから教えてもらったらすぐできた。

#### 2年男

面白かった。やってみたらできるようになったので、続けてみたくなった。日本代表の人に会えて、ホッケーのイメージがわいた。

### 【講師：小林 真由美（北京・リオオリンピック代表）】

今回、「夢見るホッケー教室」ご参加いただきありがとうございました。

まず、我々講師の話にしっかりと耳を傾け、初めて行う練習にも勇気を持って挑戦してくれたことがとても嬉しく、講師の我々にとっても気持ちよく指導でき、楽しい時間となりました。今回ちょっとしたスキルポイントを伝えています。伝えさせていただいたことを自分なりに創意工夫し、自分だけの技術を磨いていってほしいなと思っています。皆さんのこれからを期待しています！

【講師：瀬川 真帆（東京オリンピック代表）】

大原小学校・中学校の参加してくれた皆さん、そして保護者や地域の皆様、今回のホッケー教室の時間を一緒に共有して頂きありがとうございます。雰囲気の良い環境で、ホッケーの技術だけでなく、スポーツをするうえで自分自身が感じてきたことを伝えさせていただきました。私道中も、みなさんの吸収力や、成長にとっても驚きこれらからが楽しみになりました。

これからも好奇心・探求心・挑戦する行動力などを大切に色んなものに触れて、個性を磨いてもらえたら嬉しいです。私もとても勉強させて頂いた1日となりました。また皆さんにお会いできる日を楽しみにしています。ありがとうございました。

【講師：山下 彰子（元日本代表/YumeProject グループリーダー）】

今回、千葉県いすみ市で開催し、とても嬉しかったことが、未経験者がたくさん参加してくれたことです。ホッケー場でホッケー教室を開催すると、どうしても未経験者の参加者が少なくなってしまうのですが、今回千葉県ホッケー協会をはじめ、地域の皆様のおかげでたくさんの子どもたちにホッケーを知ってもらうことができました。

地域の皆様にとっては、オリンピックや元日本代表から直接指導を受けるホッケー教室は少ないかもしれませんが、このようなホッケー教室を少しでも増やし、ホッケー競技者やホッケーファミリーが一人でも多く増えることを期待しております。

○教室風景









