



【実績報告書】 in 福井県

- 趣 旨 福井県の子どもたちに対して、ホッケーの普及と競技力向上のため、オリンピックや元日本代表より、ホッケーの魅力を伝えます。また、スポーツをする機会が減少している状況を踏まえて、どんな子どもたちにもスポーツに触れ合える機会の提供と、みんなが「笑顔になれる」場所を提供します。
- 主 催 公益社団法人日本ホッケー協会
- 共 催 福井県ホッケー協会
- 期 日 令和 5 年 7 月 22 日(土)
① 9:00～11:30
② 13:00～16:00
- 場 所 越前町営朝日総合運動場（人工芝ホッケー場）
〒916-0146 福井県丹生郡越前町朝日 22-35
- 参加者 ① 小学生 経験者／未経験者 67 名
② 中学生 経験者／未経験者 74 名
- 講 師 富田 恭平（JHA エリートアカデミー統括コーチ）
清水 美並（リオデジャネイロオリンピック出場）
真野 由佳梨（東京オリンピック出場）
渡辺 晃大（東京オリンピック出場）
高野 雄介（東京オリンピック出場）
- 担 当 （公社）日本ホッケー協会_YumeProject グループ 山下彰子
akkyhpy5959@gmail.com

○教室内容

9:00-11:30 小学生（未経験者/経験者）

9:00 開会式

9:05 w-up

9:20 スキルセッション

未経験者

- ・ドリブルで輪っかに入る
- ・ボールをのせて歩く
- ・シュート
- ・鬼ごっこ

経験者

>>GKs

- ・2人1組キック練習
- ・真ん中キック練習
- ・レッグハイ
- ・右手、左手セーブ練習
- ・動作を交えた基礎練習
- ・タッチシュートのセービング、リバウンド対応練習

>>Field

- ・ボールを受けて離れる動き
- ・抱え込み
- ・3Dドリブル
- ・リフトしながらのレシーブ
- ・ワントラップ
- ・タッチ練習
- ・2人1組になって、コーンの間を通して味方にパスを送る
- ・ミニハードルの上を浮かせて味方にパスを送る

10:50 ゲーム/エキシビジョンゲーム

11:20 プレゼント大会

11:30 終了

13:00-16:00 小学生（未経験者/経験者）

13:00 開会式

13:05 w-up

13:20 スキルセッション

経験者

>>GKs

- ・2人1組キック練習
- ・真ん中キック練習
- ・レッグハイ

- ・ 右手、左手セーブ練習
- ・ 動作を交えた基礎練習
- ・ タッチシュートのセービング、リバウンド対応練習

>>Field

- ・ ボールを受けて離れる動き
- ・ 抱え込み
- ・ リフトしながらのレシーブ/ワントラップ

→レシーブスキルをパスやシュートに繋げる練習

- ・ タッチ練習
- ・ 3Dドリブル
ボールを浮かす練習
- ・ 右抜き、左抜きからリフト（体重移動をしてボールを運ぶ）
- ・ ボールをスティックに乗せて運ぶ練習（コントロールしやすい位置でキープ）
- ・ バウンドボールのダイレクトシュート（フットワークを使いながらボールに合わせる）

14:10 ゲーム/エキシビジョンゲーム

14:50 プレゼント大会

15:00 終了

○所感

吉川 薫（織田中学校女子ホッケー部監督）

今回は福井県での開催ありがとうございました。午前・午後の部と一日通しての教室となっしまい、講師の方々は大変だったと思います、とても暑い中でしたがご指導ありがとうございました。地域の団体や関係者を巻き込んで開催することができたので、この経験を活かして次につながる取り組みをしていきたいと考えています。教室を開催して難しいなと感じたのは「集客」です。特に未経験者がどうやってホッケー場に足を運んでくれるのか、ホッケーだけではない「何か」がないと参加するのは厳しいのだと実感しました。しかし、地域の子どもたち全員にチラシを配り知ってもらうことは出来たので良かったのかなと思っています。当日の教室では子供達は楽しそうに練習に参加し、挑戦する姿も見られ、参加した子供達にとって貴重な時間になったと感じています、講師の皆さまありがとうございました。今後の夢見るホッケー教室の飛躍と講師の皆さまのご活躍を願っております。

講師：富田 恭平（JHA エリートアカデミー統括コーチ）

めちゃくちゃ暑い中、子ども達は元気いっぱいたくさん笑顔を見ることができました！
またトミさんを見かけたら声かけてねー！ありがとうございました！

講師：清水 美並（リオデジャネイロオリンピック出場）

今回はすごく暑い中のホッケー教室でしたが、子どもたちはみんな集中力を持って練習に取り組んでくれていました。普段はあまり使わないスキルを練習したので、難しい部分もありましたが、諦めずに一生懸命取り組む姿が印象的でした。今日一緒にやったスキルをこれからも継続して練習してくれると嬉しいです！皆さん、暑い中本当にお疲れ様でした。

講師：真野 由佳梨（東京オリンピック出場）

福井県の子供たちは平面でのドリブルスキルが高く、試合になるとドリブル突破に挑戦したりと積極的な姿勢をたくさんみせてもらいました。できることだけでなく 3D スキルや、レシーブスキルなど自信がないスキルも、試合の中で使っていく意識を持つことでレベルアップに繋がると感じました。終始、積極的に挑戦してくれて、楽しいホッケー教室になりました。

講師：渡辺 晃大（東京オリンピック出場）

いつも福井のホッケー場で見ている地元のホッケー部たちの他に県外から来てくれた選手もいてとてもやりがいを感じました。今後とも地元のホッケーチームは勿論、日本のホッケーのために力になりたいと思いました。

講師：高野 雄介（東京オリンピック出場）

20人以上のゴールキーパーに参加していただき、主に基礎的な動作の練習をしました。初めは戸惑っている選手もいたが、練習を重ねるにつれて上達していく姿が見受けられました。やはりゴールキーパーのみの練習は普段やらない選手が多く、感想を尋ねたらとても楽しくて今後活かすと言ってくれました。

○教室風景

Photo by 室伏 絵夢 ほか









