

# 夢見るホッケー教室

supported by  損保ジャパン



in 福岡県古賀市

## 【実績報告書】

- 趣 旨 福岡県の子どもたちに対して、ホッケーの普及と競技力向上のため、オリンピックや元日本代表より、ホッケーの魅力を伝えます。また、スポーツをする機会が減少している状況を踏まえて、どんな子どもたちにもスポーツに触れ合える機会の提供と、みんなが「笑顔になれる」場所を提供します。
- 主 催 公益社団法人日本ホッケー協会
- 共 催 福岡県ホッケー協会  
福岡県選手強化推進実行委員会（ナショナルアスリートパスウェイ構築事業事務局）
- 後 援 福岡県教育委員会、古賀市教育委員会、福津市教育委員会
- 期 日 ①令和5年9月30日(土) 10:00～12:00  
②令和5年9月30日(土) 13:30～15:30
- 場 所 [福岡県立玄界高等学校グラウンド](#)（雨天時は体育館）
- 参加者 ①古賀市、福津市の小学生及び福岡県タレント発掘事業受講生（小学生） 35名  
②古賀市、福津市の中学生及び福岡県タレント発掘事業受講生（中学生） 9名  
ナショナルアスリートパスウェイ構築事業指定選手
- 講 師 松本夏波（東京2020オリンピック出場/コカ・コーラレッドスパークス主将）  
金藤祥子（元日本代表/コカ・コーラレッドスパークス現役選手）  
錦織えみ（東京2020オリンピック出場/コカ・コーラレッドスパークス現役選手）  
森花音（東京2020オリンピック出場/コカ・コーラレッドスパークス現役選手）  
富田恭平（JHA エリートアカデミー統括コーチ）
- 担 当 （公社）日本ホッケー協会\_YumeProject グループ 山下彰子  
[akkyhpy5959@gmail.com](mailto:akkyhpy5959@gmail.com)

## ○教室内容

### 10:00～12:00 (小学生)

10:00 開会式

10:05 w-up (ボールを使って)

10:20 スキルセッション

- ・ドリブルスキル  
コーンを使ったドリブル  
ドリブルリレー  
ボール奪取ゲーム
- ・シュートスキル  
ゴール内のマーカーを狙う
- ・ストロークスキル  
狙ったところに打つ  
プッシュパス  
ヒット

11:30 ゲーム

講師と対戦!

11:55 じゃんけん大会

写真撮影

12:00 閉会式、終了

### 10:00～12:00 (中学生、高校生)

13:30 開会式

13:35 w-up (リズムリフティング)

13:50 スキルセッション

>>経験者

- ・シュートスキル  
リバースヒットシュート  
プッシュシュート (相手を背負ってのレシーブから)
- ・ドリブルスキル  
ドリブル時のスティックの持ち替え  
スネークドリブル
- ・対人スキル  
センターライン付近で 4vs1 の鳥かご。パスを 3～4 回回したら鳥かご解除  
フリー1人とサークル内に 1vs1 も加わり、全員で攻防(トータル 5vs3)

>>初心者グループ

- ・レシーブからのヒットシュート  
→テンポを上げてヒットシュート
- ・プッシュ、浮き玉、ダイレクト、リフティング
- ・ダイレクトパスからシュート

14:45 ゲーム  
15:15 閉会式  
15:20 終了

## ○所感

### <末松 大樹様（福岡県ホッケー協会 事務局長）>

夢見るホッケー教室を2日間福岡で開催していただきましたが、受講者にとっても指導者にとっても、わくわくして刺激を受けた2日間でありました。

初日は予め応募した受講者を対象にホッケーの指導をしていただきました。限られた時間の中で、まったくの初心者の小中学生が、終盤にはゲームができたこと、また、あっという間にボールとスティックを体になじませていく指導力はまさにマジックであり、驚きを隠せませんでした。指導者のトレーニングスキルの重要性をあらためて感じた次第でした。

2日目は『ららぽーと福岡』というショッピングパークで、当日の来場者を対象にホッケー体験をしていただきました。4時間で1200人の参加者があるとは、まさしくうれしい悲鳴でした。思い思いにスティックを握って、大人も子供も満面の笑みをたたえてボールを夢中で追いかける様には感動すら覚えました。

福岡県内には人工芝の専用グラウンドがなく現有のチーム数も少なく、小中学生の活動もまだ活発とは言えないなど、現状にネガティブになっていましたが、今回ホッケーに興味を示す人がこれだけいる現実を目の当たりにして、何とか前を向いて道を開いていかなければならない、そう気づかせていただいたのが、今回の『夢見るホッケー教室』でした。

ここに、日本ホッケー協会、並びに、計画から実行までご協力いただいたすべての関係者の方々に、心から感謝の意を表する次第であります。

### <講師：松本夏波（東京2020オリンピック出場/コカ・コーラレッドスパークス主将）>

2日間、講師として参加させて頂き、私自身楽しかったですし、子どもたちに楽しんでもらう事ができ、とても貴重な経験をさせてもらえて良かったです。参加希望者が対象だった事もあり、とても積極的にホッケーに取り組んでもらえました。ホッケーの魅力をたくさんの方に感じて貰える機会を作って頂き、一緒に盛り上げる事ができて本当に良い時間を過ごす事ができました。

### <講師：金藤祥子（元日本代表/コカ・コーラレッドスパークス現役選手）>

この2日間大好きなホッケーを通じて、福岡の方々と交流ができてとても楽しく良い経験となりました。ららぽーと福岡ではホッケーを知らない多くの方にホッケーを体験してもらうことができたので、今後もこのような形で少しでもホッケーの楽しさを伝えていければいいなと思いました。

### <講師：錦織えみ（東京2020オリンピック出場/コカ・コーラレッドスパークス現役選手）>

夢見るホッケー教室では、短い時間の中でしたが、子どもたちが楽しんでくれたように思います。コートがグレーだったため、あまり上手く伝えきれないところもありメニューや時間配分に関しても反省が残るものとなりました。もっと自分の得意なことを伝えるメニューにしたらよかったです。小学生の低学年や女の子には子ども用のスティックを貸してあげたらもっとやりやすかったのかなと思いました。またこのようなイベントがあれば参加したいなと思いました。



<講師：森花音（東京 2020 オリンピック出場/コカ・コーラレッドスパークス現役選手）>

二日間を通して、講師という立場で色々な方にホッケーの面白さを伝えることができ、私自身すごく貴重な経験をさせていただきました。

好奇心、向上心の高い福岡県の子供たちと触れ合う事ができて、純粋にホッケーを楽しんでもらう事ができ、すごく嬉しかったです。参加者の皆さんが、何より怪我人なく無事ホッケー教室を終えることができ良かったです。また機会があれば、ぜひ講師として参加したいと思いました！

<講師：富田恭平（JHA エリートアカデミー統括コーチ）>

玄界高校ではアスリート発掘によるポテンシャル高い選手がたくさん来ており、発掘育成の重要性を感じた。ホッケーの楽しさをもっとたくさんの人に届けたいと思いました！

○教室風景





