

夢見るホッケー教室

supported by  損保ジャパン



in 奈良県天理市

【実績報告書】

趣 旨 奈良県の子どもたちに対して、ホッケーの普及と競技力向上のため、オリンピックや元日本代表より、ホッケーの魅力を伝えます。また、スポーツをする機会が減少している状況を踏まえて、どんな子どもたちにもスポーツに触れ合える機会の提供と、みんなが「笑顔になれる」場所を提供します。

主 催 公益社団法人日本ホッケー協会

共 催 奈良県ホッケー協会

期 日 令和5年10月8日(日)
① 小学生 10:00～12:00
② 中学生 13:30～16:30

場 所 親里ホッケー場
〒632-0032 奈良県天理市杣之内町78

参加者 ① 奈良ホッケースポーツ少年団男女
敵傍ジュニアホッケークラブ男女 33名
未経験者 5名
② 郡山南中学校、郡山西中学校、敵傍中学校、青翔中学校
奈良ホッケースポーツ少年団、敵傍ジュニアホッケークラブ 37名

講 師 笹岡 李佳 (旧姓:駒澤、アテネ・北京・ロンドンオリンピック出場)
清水 美並 (リオオリンピック出場)
津田 志穂 (ロンドンオリンピック出場)
山下 学 (東京2020オリンピック出場)
山水 翼瑛 (元日本代表)

担 当 (公社)日本ホッケー協会_YumeProject グループ 山下彰子

akkyhpy5959@gmail.com

○教室内容

小学生の部

10:15 開会式

↓経験者

10:20 スキルセッション

- ① シュートスキル
ワントラップシュート
ダイレクトシュート（ヒット、スイープ浮かせて）
- ② ドリブルスキル
ドリブル鬼ごっこ
V字ドリブル
右描きリフト
- ③ ディフェンススキル
1v1（間合い、タックルのタイミング）
- ④ 対人スキル
1v1、2v1
有効的な崩し方

11:30 ゲーム（子供達同士）

11:45 エキシビジョンゲーム（子供 v 講師）

12:00 写真撮影、終了

↓未経験者

10:20 尻尾取り

10:30 ドリブル尻尾取り

10:40 球出し

10:50 うさぎとかめ

11:10 シュート

11:20 ゲーム

11:40 試合観戦、自由時間

12:00 写真撮影、終了

中学生の部

13:45 スキルセッション

- ① シュートスキル
ワントラップシュート
ダイレクトシュート（ヒット、スイープ浮かせて）
- ② ドリブルスキル
ドリブル鬼ごっこ

V字ドリブル

右描きリフト

③ ディフェンススキル

1v1 (間合い、タックルのタイミング)

④ 対人スキル

1v1、2v1

有効的な崩し方

15:45 ゲーム (子供達同士)

16:10 エキシビジョンゲーム (子供 v 講師)

16:30 写真撮影、終了

○所感

<奈良県ホッケー協会 事務局長 花谷 真様>

現役の日本代表選手や元日本代表として多くの国際大会を経験された皆さまにホッケーを教えていただく機会は、子どもたちにとって強い刺激になったと感じています。普段の部活動やスポーツクラブでコーチ等が指導する時とは異なり、講師の方々の話を真剣に聞き、その一挙手一投足を見逃さぬように真っすぐな眼差しで見つめる姿が印象的でした。短い時間でしたが、経験者の子どもたちは何か次につながるヒントを見つけたのではないのでしょうか。

また、初心者の方も数名参加があり笑顔でスティックを握る姿は、「ホッケーは楽しい」と感じてくれたことと思います。子どもたちの技術の向上と普及活動に貢献いただいたことに感謝申し上げます。

今後とも中央と県が連携し、ホッケーの普及に繋がる様お願いいたします。

<講師：笹岡 李佳 (旧姓:駒澤、アテネ・北京・ロンドンオリンピック出場) >

今回ホッケー教室に参加し、講師一人で何人もの子供たちを教えるのは、やはり大変かなと思いましたが、大学生のサポートは、かなり助かりました。講師としては、他の指導者がどのような事を教えているのか、内容を共有してもらえると、今後の材料にもなるかなと思います。

ホッケー教室をやりながら、やはりゲームは盛り上がるのだなと改めて感じましたし、GK 専門の講師がいるともっといいなと思いました。

<講師：清水 美並 (リオオリンピック出場) >

今回は天候がすぐれない中でのホッケー教室でしたが、たくさんの参加があり嬉しかったです。

子どもたちはみんな、新しいスキルや難しいスキルに対しても、習得しようとする気持ちが高く、向上心が練習の姿勢から感じ取れました。私自身もすごく刺激を受けた時間となりました。

本当にありがとうございました。

<講師：津田 志穂 (ロンドンオリンピック出場) >

今回奈良県の夢見るホッケー教室では、参加者の皆さんからたくさんのパワーをいただきました！

わからないことを素直に質問してくれたり、真剣に楽しく取り組むしおがとても嬉しかったです。

ありがとうございました！

○教室風景(カメラマン：室伏絵夢)









