

# 夢見るホッケー教室

supported by  損保ジャパン 

In 東京 2022 年度 実績報告書

**趣 旨** 東京都の子どもたちに対して、ホッケーの楽しさを伝えると共にホッケー競技の普及へつなげる。また、コロナ禍のためスポーツをする機会が減少している状況を踏まえて、改めてスポーツの楽しさを伝える。

**主 催** 公益社団法人日本ホッケー協会  
大井ホッケー競技場（アメニス海上南部グループ）

**主 管** 一般社団法人 東京都ホッケー協会

**期 日** 令和4年7月18日（月・祝） 10:30～12:00  
令和5年1月28日（土） 10:30～12:00  
令和5年3月21日（火・祝） 10:30～12:00

**場 所** 大井ホッケー競技場メインピッチ  
※東京2020オリンピックメイン会場  
（品川区八潮4-1-19）

**参加者** 小学生以上の東京都民（約30名）

**講 師** 永井 葉月（リオ・東京2020オリンピック代表）  
瀬川 真帆（東京2020オリンピック代表）  
清水 美並（リオオリンピック代表）  
山水 翼瑳（表示灯フラーテルホッケーチーム）  
谷光 未有（TSV Mannheim：ドイツ）  
山下 彰子（元日本代表）

**その他** 新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで実施する。

**担 当** 東京都ホッケー協会 多氣洋平  
[yohei.taki@metro-hockey.tokyo.jp](mailto:yohei.taki@metro-hockey.tokyo.jp)  
（公社）日本ホッケー協会\_YumeProject グループ 山下彰子  
[akkyhpy5959@gmail.com](mailto:akkyhpy5959@gmail.com)



**損保ジャパン**  
SOMPO

## 夢みるホッケー教室

supported by 損保ジャパン

オリンピック/日本代表によるホッケー教室  
初心者大歓迎!

参加無料

世界で活躍するホッケー日本代表選手などを講師として迎え、  
全国の子どもたちにホッケーの楽しさと  
夢に向かって挑戦する素晴らしさを伝えています。

2022年度の開催スケジュール	
2022 7.18	月・祝 (10:00 受付) 10:30 ~ 12:00
2023 1.28	土 10:30 ~ 12:00
2023 3.21	火・祝 10:30 ~ 12:00

会場 大井ホッケー競技場 メインピッチ  
※東京モテール「大井競技場」地下歩道部分

対象 東京都民(小学生以上)  
※要予約申し込み制  
※雨天決行がある場合は当日受付も可能

持ち物・服装 運動できる服装、飲み物  
※スティック、シューズは無料で貸出します。

申込み 東京都ホッケー協会  
ホームページより  
申込はコチラから

主催:公益社団法人日本ホッケー協会(JHA)、大井ホッケー競技場(アメニス海上南部グループ)  
主管:一般社団法人東京都ホッケー協会(THA)

スポーツクリ  

## ○教室内容

- 10:30 開会式
- 10:35 経験者：リズムリフティング  
未経験者：スティックの持ち方、ドリブル
- 10:45 経験者：ボール転がしゲーム、ボール出しゲーム  
未経験者：障害物ドリブル
- 11:00 経験者：シュート  
未経験者：シュート、リフティング
- 11:15 ゲーム 講師 v 参加者（経験者と未経験者分かれて）
- 11:40 ゲーム 広いコートで講師 v 参加者（全員）
- 12:00 閉会式

## ○所感

前田祐介（一般社団法人 東京都ホッケー協会 理事(普及担当)）

気持ちのよい冬晴れの中、代表経験のある講師が6名も参加いただき、とても華やかな教室となった。ホッケー経験有無、年齢層も幅広く、約30名が参加し、大きく経験者と未経験者に分けて、メニューが行われた。

未経験者グループでは、スティックの持ち方からシュート、ミニゲームまで、参加者が常に笑顔で楽しそうにプレーしているのが印象的で、講師の方々のポジティブな声かけによるものが大きかったと思われる。経験者グループは、ゲーム的な要素を含んだメニューから、普段の練習で実践できそうなメニューなど、参加者の年齢問わず、楽しめるメニューであった。特に、男性講師2名の洗練されたスキルを間近に見ることができた参加者にとっては、大きな刺激となり、ミニゲームではボールを奪おうと果敢にチャレンジする姿もみられた。

教室を通して、コミュニケーションが重要であるとあらためて感じた。代表経験の講師たちから、話しかけられたり、褒められたりする事で、ホッケーやってみたい、続けたい、上手くなりたいという気持ちが芽生えて強くなったと思う。

今回の教室で学んだ事を、今後の東京のホッケー普及、ジュニア育成に繋げていきたい。

永井 葉月（リオ・東京2020オリンピック代表）

今回大井ホッケー競技場でのホッケー教室でしたが、楽しかったーって言ってくれた子もいれば、また参加したいですって言ってくれた子もいてとても嬉しかったですし、明るくて覚えの早い子供達だなんて印象を受けました。可愛い子供達に囲まれてホッケーを教えることができるとても楽しかったです。

またお会いできることを楽しみにしています！

瀬川 真帆（東京2020オリンピック代表）

2023年初めてのホッケー教室となりましたが、初めての子もそうでない子も同じ時間をホッケーという競技で繋がれたこと、最後の代表選手との試合は負けず嫌いが溢れ出るほど元気で子供の可能性を改めて感じた日となりました。

このような機会をいただくたびに私自身もたくさんの元気と勇気をもたらしているのを再確認します。貴重な経験をありがとうございました！

### 清水 美並（リオオリンピック代表）

今回のホッケー教室は、初心者から経験者まで、全員が楽しくホッケーに取り組む姿が印象的でした。短時間ではありましたが、その中でも子どもたちの成長を感じることができ、私自身驚きと嬉しさでいっぱいでした。

一緒にホッケーを楽しむことができ、良かったです！ありがとうございました！

### 山水 翼瑛（表示灯フラーテルホッケーチーム）

今回、大井ホッケー競技場でのホッケー教室で、とても楽しそうにプレーをする子供達を見ることができました。

自分も、いつの間にか一緒になって夢中でプレーをしていました。

私達の普及活動が、ホッケーを始めるきっかけになったり、多くの魅了を知ってもらえれば嬉しいです。ありがとうございました！

### 谷光 未有（TSV Mannheim：ドイツ）

今回ホッケー教室では、なかなかホッケーに馴染みない子供達も含めて、多くの方に楽しんでいただけたと思います。まだまだマイナースポーツですが、ホッケー教室を通じて、少しでも多くの子供達にホッケーの楽しさを知って貰うことが大切だなと思いました。

ありがとうございました！

## ○教室風景





