



in 滋賀県米原市

実績報告書

趣 旨 滋賀県の子どもたちに対して、ホッケーの普及と競技力向上のため、オリンピックや元日本代表より、ホッケーの魅力を伝えます。また、スポーツをする機会が減少している状況を踏まえて、どんな子どもたちにもスポーツに触れ合える機会の提供と、みんなが「笑顔になれる」場所を提供します。

主 催 公益社団法人日本ホッケー協会

協 力 春照ホッケースポーツ少年団

山東ホッケースポーツ少年団

若葉スポーツ少年団ホッケー部 H I KONE Wild Kid's

期 日 令和5年6月18日(日) 9:00～12:00

場 所 OSP ホッケースタジアム (滋賀県立伊吹運動場)

参加者 小学1年生～小学6年生 (経験問わず) 92名

講師 富田恭平 (JHA エリートアカデミー統括コーチ)

膳棚大剛 (東京オリンピック出場)

清水美並 (リオオリンピック出場)

津田志穂 (ロンドンオリンピック出場)

山下彰子 (JHA YumeProject グループリーダー)

担当 (公社) 日本ホッケー協会_YumeProject グループ 山下彰子

akkyhpy5959@gmail.com

ENJOY Hockey SHIGA

夢見るホッケー教室
 supported by 損保ジャパン

Hockey Yume Project
 トミさんコーチング

6/18(SUN)
 9:00-12:00

ALL FREE
 用具も貸出無料!

OSPホッケースタジアム
 (滋賀県立伊吹運動場)
 〒521-0314 滋賀県長岡市春部105

※当日お申し込みの方
 ※当日お申し込みの方 (当日お申し込みの方)
 ※当日お申し込みの方 (当日お申し込みの方)
 ※当日お申し込みの方 (当日お申し込みの方)

お申し込みはこちら

 当日まで受付
 スポーツ振興の方はこちら

男子ホッケー日本代表サイン入り白球
 プレゼント (数量限定)

SOMPOジャパンがメダルを授けよう
 全員にプレゼント!

初上り者大歓迎
 オリリンピックが丁寧に指導します!!

小学生なら
 誰でも参加可

持ち物：飲み物、運動できる服装
 小雨決行：大雨の場合、中止になる可能性もあります。
 SNS：お子さまのお顔が載る場合がございます。ご了承ください。

主催：(公社)日本ホッケー協会 協力：滋賀県ホッケー協会、東海ホッケー協会、豊田ホッケー協会
 スポーツ少芸員：日本ホッケー協会、山梨ホッケー協会、東京ホッケー協会、滋賀ホッケー協会、長野ホッケー協会、山梨ホッケー協会、山梨ホッケー協会、山梨ホッケー協会
 問い合わせ：YumeProjectグループ リーダー 山下彰子 akkyhpy5959@gmail.com

お楽しみ information

講師

トミさん
 富田恭平(トミさんコーチング)

みなみちゃん
 清水美並(リオオリンピック)

ぜんちゃん
 膳棚大剛(東京オリンピック)

しほちゃん
 津田志穂(ロンドンオリンピック)

あっこちゃん
 山下彰子 (YumeProjectリーダー)

出店

クレープ

お弁当

ポテトなど

Blue Sticks グッズ

ベストファストケバブ
 BEST FAST KEBAB

ドライフラワー

○教室内容

<経験者の部>

9:00 w-up

9:20 スキルセッション

① ストローク

- ・ レシーブ

シャフトとルックアップ

- ・ スイープ

下に押しつける（水飛沫を出す）

当たる瞬間に力を入れる

- ・ ヒット

ボールを当てるポイント

ヒッティングまでボールを横からしっかりみる

- ・ ハイボール

ボールを乗せる感覚を掴む

② シュート

- ・ 大きくレシーブからのシュート

足の運び方の意識

- ・ クイックシュート

レシーブを落とす位置

- ・ ダイレクトシュート

しっかりと走り込んで打つ

③ ドリブル

- ・ インディアドリブル

できるだけ細かく触ろう

- ・ 右抜き/左抜き

大きくかわそう

引っ張るスピードを速くしよう

・3Dドリブル

*個人個人のレベルに合わせて意識するポイントをチェンジ

まずはボールを芝から浮かしてみよう

スティックを少しねかせて乗せやすい角度を探そう

左手を下げよう

体も一緒に運ぼう など

11:00 ゲーム

講師も一緒になってゲームを楽しむ

11:40 子どもたち vs 講師 (エキシビジョンゲーム)

11:50 プレゼント付じゃんけん大会

12:00 終了

○所感

<塩川 一希 (春照ホッケースポーツ少年団 男子監督) >

当日90人近くの子供達に指導してくださり大変だったと思いますが、BlueSticksSHIGAの選手も加わり何とかとローテーションをまわせたのではと感じます。私自身の反省にはなりますが、地域の団体や関係者を巻き込み開催できると地域の活性化にもつながるのではないかと感じました。

また今回応募させていただいた理由の一つとして、競技人口を増やしたいとの思いがあります。

彦根・山東・春照のスポーツ少年団の許可を得て米原市全小学校にチラシを配布し配っていただきました。未経験者の応募は全体の1割でしたが、チラシを配布したことでホッケーを認知していただくことはできたのではないかと思います。

当日の教室内容もアップから工夫されており指導者としてもとても勉強になりました。今回開催していただいたこと、また多くの講師の方に来ていただき子ども達とふれあっていただけたこと、本当に感謝しております。勝手言いますが毎年の恒例行事になるように、来年以降も是非ともお願いできればと思います。今後の夢見るホッケー教室の飛躍と講師の皆様のご活躍を願っております。本当にありがとうございました。

<富田恭平（JHA エリートアカデミー統括コーチ）>

100名近い子ども達の数に滋賀ホッケーのパワーを感じた！

今後の活躍を応援しています、また一緒にやりましょう！

「トミさんコーチング」YouTube やってみてね！！

<膳棚大剛（東京オリンピック出場）>

暑い中でしたが、初心者から小学生まで楽しんでホッケーすることができました。子どもたちから沢山元気を貰い、ホッケーはとても楽しいと自分自身も改めて実感することができました。

また、今回初めてホッケーをやった子から「めっちゃ楽しかった、またやりたい」と言う感想を後から聞いて、この活動にまた参加したいと思いました。ありがとうございました。

<清水美並（リオオリンピック出場）>

今回は私の地元での開催だったので、自分の小学生の頃を思い出し懐かしい気持ちになりました。子どもたちはみんな元気いっぱい、すごく楽しみながらホッケーをやっていたので、私も一緒に楽しみながらコーチングできました！

今回のホッケー教室をきっかけに、1人でも多くの子がホッケーを始め、この先も続けてくれると嬉しいです。ありがとうございました。

<津田志穂（ロンドンオリンピック出場）>

今回、講師を務めさせて頂き、私自身良き学びの場となりました。

100名を超える子ども達との活動は初めてでしたが、仲間とホッケーを楽しむ姿を見て、こちらが楽しくなり、スポーツの楽しさを改めて感じさせて貰いました！

楽しい時間をありがとうございました！

○教室風景









○会場風景





