

# 夢見るホッケー教室

supported by  損保ジャパン



in 三重県鈴鹿市（インドアホッケー）

## 【実績報告書】

趣 旨 三重県鈴鹿市の子どもたちに対して、インドアホッケーの普及と競技力向上のため、オリンピックや元日本代表より、インドアホッケーの魅力を伝えます。また、スポーツをする機会が減少している状況を踏まえて、どんな子どもたちにもスポーツに触れ合える機会の提供と、みんなが「笑顔になれる」場所を提供します。

主 催 公益社団法人日本ホッケー協会

共 催 三重県ホッケー協会、鈴鹿市ホッケー協会

後 援 鈴鹿市教育委員会、公益財団法人三重県スポーツ協会

協 力 ENEOS 株式会社

期 日 令和5年11月25日(土)

① 幼児・小学生（第一部） 10:00～12:00 15名（保護者体験10名）

② 幼児・小学生（第二部） 13:30～15:30 17名（保護者体験9名）

場 所 三重交通G スポーツの杜鈴鹿（体育館）  
〒510-0261 三重県鈴鹿市御園町1669

託児サービス 対象：1歳～未就学児（参加者限定）

\*託児サービスは、23年11月よりENEOS株式会社にご支援いただいております。

講 師 瀬川真帆（東京オリンピック代表/インドアホッケー日本代表）  
津田志穂（ロンドンオリンピック代表）  
瀬上芽里（インドアホッケー日本代表）  
平原文音（インドアホッケー日本代表）

担 当 （公社）日本ホッケー協会\_YumeProject グループ 山下彰子

[akkyhpy5959@gmail.com](mailto:akkyhpy5959@gmail.com)

## ○教室内容

### 第一部 10:00～12:00

- 10:00 開会式
- 10:05 ボール集め
- 10:20 ホッケーのルール  
スティックの持ち方
- 10:30 自由にドリブル
- 10:40 シュート  
パス  
リフティング
- 11:20 ゲーム
- 11:40 エキシビジョンゲーム
- 12:00 閉会式

### 第一部 13:30～15:30

- 13:30 開会式
- 13:35 ボール集め
- 13:50 ホッケーのルール  
スティックの持ち方
- 14:00 自由にドリブル
- 14:10 シュート  
パス  
リフティング
- 14:50 ゲーム
- 15:10 エキシビジョンゲーム
- 15:30 閉会式

## ○所感

### 塩澤 博明様（三重県ホッケー協会）

子供達が自然とボールに触れる機会を与えながらウォーミングアップする点は非常に参考になりました。リフティング・パス・シュートの基本動作においても声掛けを絶やさず、上手く出来た際は思い切り褒める事で子供達の背中を押し、積極性を引き出す点に注力されていた点や、講師 vs 子供達のミニゲームも講師陣が手加減する事なく対応する事で子供達のヤル気を引き出すアプローチ手法は弊協会における今後の体験会にも展開していきたいと考えています。

### 瀬川真帆（東京オリンピック代表/インドアホッケー日本代表）

三重県で初めてのインドアのホッケー教室でした。低学年の子が多い教室となりましたが、ホッケーを通じて数時間交流ができとても充実した時間となりました。少しでもホッケーに興味を持ってくれる子がいたら嬉しいです。最後にもまた来てくださいとお声がけを頂き、とても嬉しいお言葉でした。三重県の

皆さんありがとうございました！

### 津田志穂（ロンドンオリンピック代表）

今回、三重県の夢見るホッケー教室に参加させて頂き、ほとんどが初心者の子どもたちでしたが、チャレンジしてどうしたら上手くなるのかを考えてホッケーを行っておりとても嬉しかったです！いつも夢見るホッケー協会では、子どもたちから、学びとパワーを貰っています！ありがとうございます！

### 瀬上芽里（インドアホッケー日本代表）

少しの時間でしたが、みんなと一緒にホッケーができて、またホッケーを知ってもらえてとても嬉しかったです！充実した時間になりました！来てくださったキッズのみんな、お父さんお母さん方、ありがとうございました！また一緒にホッケーができる時を楽しみにしています！

### 平原文音（インドアホッケー日本代表）

笑顔沢山で素敵な時間を過ごせました！スポーツをすることの楽しさ、ホッケー競技の魅力を少しでも感じて頂ければ嬉しいです。ありがとうございました！

## ○教室風景







