

夢見るホッケー教室

supported by  損保ジャパン



In 大阪府

【実績報告書】

- 趣 旨 大阪府の子どもたちに対して、ホッケーの普及と競技力向上のため、オリンピックや元日本代表より、ホッケーの魅力を伝えます。また、スポーツをする機会が減少している状況を踏まえて、どんな子どもたちにもスポーツに触れ合える機会の提供と、みんなが「笑顔になれる」場所を提供します。
- 主 催 公益社団法人日本ホッケー協会
- 共 催 大阪ホッケー協会、羽衣学園中学校
- 協 力 ENEOS株式会社
- 期 日 ①令和5年12月16日(土)
14:00～16:30 幼児～中学生（未経験者） 20名
②令和5年12月17日(日)
9:30～11:30 小中学生（高石市スポーツ少年団、羽衣学園中学校） 43名
- 場 所 ①羽衣学園中学校高校グラウンド（クレー）
②高師浜運動広場（人工芝）
- 講 師 渡辺 晃大（東京2020オリンピック代表）
阪口 真紀（リオオリンピック代表）
津田 志穂（ロンドンオリンピック代表）
- 担 当 (公社)日本ホッケー協会_YumeProject グループ 山下彰子
akkyhpy5959@gmail.com

○教室内容

12月16日(土) 14:00～16:30 幼児～中学生（未経験者）

13:30 開会式

13:40 w-up

13:55 ホッケーのルール

スティックの持ち方

ドリブル

14:20 >パス

>リフティング

>シュート

15:20 ゲーム

16:00 エキシビジョンゲーム

16:15 じゃんけん大会

16:30 終了

12月17日(日) 9:30～11:30 小中学生（経験者）

9:30 開会式

9:35 スキルセッション

・ドリブル

・パスアンドゴー

投げたボールをダイレクトシュート

・1対1、2対1、2対2

10:40 ゲーム

11:00 エキシビジョンゲーム

11:15 じゃんけん大会

11:30 終了

○所感

寺井 裕子 様（大阪ホッケー協会、高石市スポーツ少年団）

2日間の開催、ありがとうございました。1日目は幼児～小学生の未経験者を対象に開催しました。悪天候の為、急遽体育館に場所を変更させて頂きましたが、参加してくれた子どもたちは笑顔でホッケーを楽しんでくれていました。体験してくれた小学生の女の子2名が、早速スポ少の練習に参加してみたいとの連絡をいただいた事は大変嬉しく思います。

2日目は高石市スポーツ少年団と羽衣学園中学校ホッケー部を対象にドリブルやシュート練習、ゲームをして頂きました。オリンピアの講師の方々にご指導頂き、子どもたちにはとても良い刺激になったと思います。

最後に、子どもたちの技術力向上と普及活動に貢献いただきましたことに感謝申し上げます。

講師：渡辺 晃大（東京 2020 オリンピック代表）

初心者から経験者の参加者の皆さんと2日間一緒にホッケーができ、楽しかったです。今後のホッケー人生に少しでも役立ててもらえたら嬉しいです！

そして、また成長した姿を見せて欲しいです。ありがとうございました！

講師：阪口 真紀（リオオリンピック代表）

今回夢見るホッケー教室では初めての初心者への指導をしました。なかなか、難しいとは思いましたが楽しんでホッケーをしているのを見て安心しました。ホッケーをする機会があればたくさんの子供達に楽しんでもらえると感じました。スポ少へ入会してくれた子もいてとても充実した2日間でした。

講師：津田 志穂（ロンドンオリンピック代表）

大阪での夢見るホッケー教室では、参加対象年齢が1歳からととても可愛い子どもたちが参加してくれましたが、どの年代の子も楽しくしてくれて嬉しかったです！ホッケーファミリーの輪が少しずつ広がっている事を実感させてもらいました。ありがとうございました！

○教室風景







