

夢みるホッケー教室

supported by 損保ジャパン

オリンピック/日本代表によるホッケー教室
初心者大歓迎!

参加
無料



世界で活躍するホッケー日本代表選手などを講師として迎え、
全国の子どもたちにホッケーの楽しさと
夢に向かって挑戦する素晴らしさを伝えています。

2022年度の開催スケジュール

2022	7.18	月・祝	(10:00) 受付
2023	1.28	土	10:30 }
2023	3.21	火・祝	12:00 各回ごと 定員40名

●3回のシリーズではありませんので、ご都合のつく日にちに参加できます。

会場

大井ホッケー競技場 メインピッチ

<東京都品川区八潮四丁目1-19>

●東京モノレール「大井競馬場前駅」下車徒歩約8分

対象

東京都民(小学生以上)

※事前申し込み制

※定員に空きがある場合は当日受付も可能

持ち物・服装

運動できる服装、飲み物

※スティック、すねあては無料で貸出します。

申込み

東京都ホッケー協会
ホームページより

申込はコチラから



1分でわかるホッケー講座

1. スティックを使って行うサッカーです

- ▶ 11人对11人。GK、DF、MF、FW。選手の交代は自由
- ▶ スコアもサッカーと同程度。試合時間は15分×4回の60分。オフサイドはなし

2. 反則は3つ覚えておけばOK

- ▶ キック:足など体にボールが当たったら全て反則(GK以外)
- ▶ バックスティック:スティックは片面しか使えません
- ▶ デンジャラスプレー:相手のスティックや体を叩いたり、人の多いところでボールを高く上げるのもNG
- ▶ 反則地点からのリスタートは1人でできます。(いきなりドリブルOK)

3. ロングシュートは危ないのでダメ

- ▶ ゴールを囲う半円(サークル)の中からしかシュートできません



スティック
カーボンファイバー等
合成樹脂製

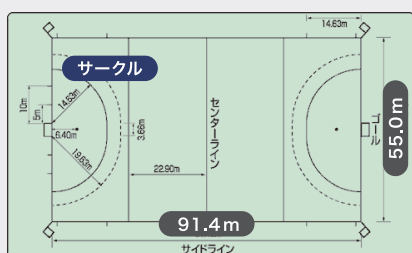


ボール
硬くて重い! =野球の硬球



英国(イングランド)発祥の
『紳士のスポーツ』。
欧州や英連邦で盛んです。

■ フィールド サッカーよりふた回り小さい



■ カード

グリーンは2分、
イエローは5分以上の退場
レッドは一発退場。
主審は2人です。



■ ペナルティコーナー(PC)

守備側がサークル内で反則した場合、攻撃側に有利な
セットプレーが与えられます。守備はGK含む5人までに対し
攻撃側は最大10人まで攻撃に加われるため、非常に
得点機会が多く、
見応えがあります。

攻撃側がこのPCを
いかに奪えるかが
ゲームの勝敗を
左右します。



ジュニア
チーム

品川ホッケークラブ2020 団員募集!



SHINAGAWA
HOCKEY 2020



品川区を拠点に活動する
ジュニア(小・中学生)クラブチームです。
「ホッケーが楽しかった、もっとホッケーをしたい!」という
お子さんを募集しています。
未来の日本代表&オリンピックを目指そう!

- 募集年齢 : 小学1年生~中学3年生の男女
- 活動回数 : 月3回程度(土・日・祝日、2h/回程度)
- 活動場所 : 主に品川区内のグラウンド
- 会費 : 2,000円/月(小学3年生以下1,000円/月)
: 入会費3,000円(チームシャツ)
: 年会費3,000円(保険料・消耗品等)
- 持ち物等 : 最初はスティック等をお貸しします

こちらのお問い合わせフォームからご連絡ください。
体験入団できます。

http://metro-hockey.tokyo.jp/shinagawa_hc_2020/

