

# 競技役員の役割と責任 ＜ガイドライン＞

2023. 7



## はじめに

競技役員は、大会の円滑な進行に貢献する責任を担っています。大会や試合の進行や規則・規程の適用を指導し、監督する役割を果たしています。そのため、このガイドラインの活用を強く推奨します。これにより、競技役員は適切な判断を下し、大会がスムーズに進行することを期待しています。なお、このガイドラインは国際ホッケー連盟の指針を参考にして作成されました。

## 基本的事項

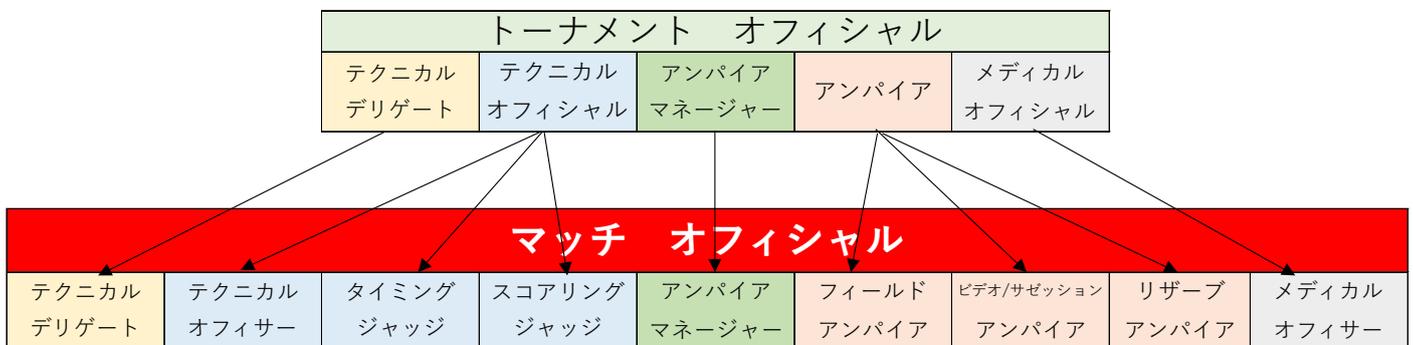
日本ホッケー協会より競技役員として指名された役員は、大会で重要な役割を遂行します。

- ・テクニカルオフィシャル (Technical Official) : 大会に指名された競技役員ของทีมを指します。
- ・テクニカルオフィサー (Technical Officer) : 指名された試合の責任者を指します。

指名された競技役員は、以下を達成するために努力すべきです：

- ・関連する規則・規程等を熟知し、一貫して適用するよう努めること
- ・役割を効果的に果たすために必要な能力を持ち、十分な準備をすること
- ・緊迫した状況でも、専門的な態度を保ち、冷静な行動をすること
- ・関係者全員に対して相互に敬意を持ち、思いやりのある態度や行動を示すこと
- ・関係者全員と良好な協力関係を築くこと
- ・役割によって得られた機密情報は、漏洩しないように注意すること
- ・大会のあらゆる側面を楽しむこと

## 概略



## 1. 大会における競技役員とその役割と責任

### 1.1. テクニカルデリゲート (TD)

#### 基本的な役割と責任

- ・大会に関連する規則や規程などに従って運営されていることを確認
- ・参加者および競技役員が関連する規則・規程などに従っていることを確認
- ・ピッチと施設が関連する規則・規程などに適合していることを確認
- ・適宜、大会担当者や統括団体（協会、連盟など）と協力
- ・大会前のミーティングやブリーフィングの準備と統括
- ・試合でのユニフォームカラーの割り当て
- ・指名された競技役員をサポートと指導監督
- ・試合の審判およびテクニカルオフィシャルの指名を承認し、指導監督
- ・競技役員にコメントや感想およびアドバイスを提供
- ・必要な場合に適切に判断するために、プレイのあらゆる側面を注意深く観察
- ・チームマネージャーや大会の役員に対して助言や回答を提供
- ・JHA 規程に従って、必要な罰則審議の実施
- ・適宜、大会終了後に競技役員に対して、全体的なパフォーマンスに関するコメントや感想、アドバイスを提供
- ・適宜、全ての競技役員についてのパフォーマンスフィードバックシートを作成
- ・大会終了後に大会役員や現地の主催者と意見交換や振り返りを実施
- ・適宜、JHA に大会報告書を提出

#### 個人的な資質と能力

- ・最新のホッケー競技規則と運営規程などに関する優れた知識
- ・円滑なコミュニケーションを図り、対人関係を築き調整する能力
- ・優れたリーダーシップの能力
- ・優れた分析能力
- ・計時や公式試合記録システムなどに精通
- ・IT に精通
- ・全国大会での豊富な競技役員としての経験
- ・競技役員を指導・育成する能力
- ・競技役員へ効率的な業務を委任する能力
- ・高いレベルでの英語の文書力とコミュニケーション能力（国際大会参加時）

### 1.2. テクニカルオフィシャル (TO)

#### 基本的な役割と責任

- ・情報や問題などをテクニカルデリゲートへ報告
- ・事前のチェック（フィールドプレイヤーおよびゴールキーパーの用具（ステック、防具、その他の装備品等）、ユニフォーム、必要な書類など）を補助
- ・要請により、以下の点でテクニカルデリゲートを補助
  - － 試合のチームカラーの割り当て
  - － 試合のテクニカルオフィシャルの指名
- ・要請により、テクニカルデリゲートと一緒に懲戒審理に参加
- ・さまざまな役割（テクニカルオフィサー、タイミングジャッジ、スコアリングジャッジ）に試合で指名される

#### 個人的な資質と能力

- ・最新のホッケー競技規則と関連する運営規程などに関する詳細な知識
- ・計時や公式試合記録システムなどの扱いを熟知
- ・IT に精通
- ・円滑なコミュニケーションを図り、対人関係を築き調整する能力
- ・高いレベルでの英語の文書力とコミュニケーション能力（国際大会参加時）

### 1.3. アンパイアマネージャー (UM)

#### 基本的な役割と責任

- ・UMの最も重要な役割は、各アンパイアが試合ごとに自己のレベルを向上させるための支援をし、優れたアンパイアになるために必要な情報と援助を提供
- ・大会前のコミュニケーションを通して、アンパイアが心理的・身体的に十分に準備され、適切な試合練習を行っていることを確認
- ・アンパイアの大会期間中の交通手段を適切に確保し、宿泊環境の手配を調整・確認
- ・アンパイアが関連する最新のホッケー競技規則と運営規程などを理解し、遵守していることを確認
- ・適宜、大会担当者や統括団体（協会、連盟など）と協力
- ・大会前のミーティング（アンパイアブリーフィング、ビデオ/サゼッションアンパイアブリーフィング、コーチブリーフィング）を手配準備し、解釈とルールの適用の一貫性と試合/大会のすべての側面において専門的に説明
- ・試合のアンパイアとビデオ/サゼッションアンパイアの割り当て
- ・大会全体の運営、アンパイアのパフォーマンス、指名に関してTDと緊密に連携
- ・大会全体を通じてアンパイアにフィードバック/指導を行い、パフォーマンスの向上を支援
- ・チームマネージャーやコーチ、大会の関係者に対して回答を提供
- ・各アンパイアの全体的なパフォーマンスを評価し、TDと協力してアンパイアパフォーマンスフィードバックフォームを作成し、各アンパイアが各自の総合評価を大会終了時に入手できるようにする
- ・大会終了後のアンパイアブリーフィングをTD立会いのもと実施
- ・適宜、大会報告書（アンパイア/ビデオ/サゼッションアンパイア、アンパイアマネージャー）をJHAに提出
- ・競技役員の帰省の手配を確認

#### 個人的な資質と能力

- ・最新のホッケー競技規則と運営規程などに関する優れた知識
- ・優れたリーダーシップの能力
- ・高いレベルのコミュニケーション能力（会話および文書）
- ・高度な分析能力
- ・公式試合記録システムなどの扱いに精通
- ・ITに精通
- ・大会での幅広い経験
- ・アンパイアを指導・育成する能力
- ・高いレベルでの英語の文書力とコミュニケーション能力（国際大会参加時）

### 1.4. アンパイア (U)

#### 基本的な役割と責任

- ・指名された大会に関する連絡またはTD、UM、組織委員会、実行委員会などからの連絡に迅速に対応
- ・交通手段の手配を確認し、事前ブリーフィングに出席するために大会に時間通りに到着
- ・大会前にUMとの連絡を継続的に行う
- ・事前ブリーフィングに出席する
  - － アンパイアブリーフィングとビデオ/サゼッションアンパイアブリーフィング  
（4or5人のアンパイアがどのように協力できるか、予想される事象やその対処方法を確認、手続きと手順を確認など）
- ・各大会に向け適切に準備し、アンパイアの任務を遂行するために心身共に良いコンディションにする
- ・大会開催地の気象条件を考慮し準備・順化を図る
- ・必要な装備の準備・確認を
- ・大会から離れる前までにUM及びTDからのフィードバックを受領
- ・JHA代表として模範となる
- ・チームに対して尊敬や敬意をもって接する

## 個人的な資質と能力

- ・最新のホッケー競技規則と運営規程などに関する優れた知識
- ・常に最新の情報を把握し、ゲームの進化に常に対応
- ・ピッチ内外でのチームワークの重要性についての認識
- ・精神的にも身体的にも大会に適した状態
- ・他の競技役員やアンパイアの支援
- ・信頼性（誠実に行動、公正など）
- ・良好な人間関係の能力
- ・コーチングツール（ビデオなど）活用
- ・高いレベルの英語の文書力とコミュニケーション能力  
（国際大会参加時は、ブリーフィングや議論は英語で行われる。適切な理解がないと、アンパイアとしての成長に支障が出る可能性がある。）

## 1.5. メディカルオフィシャル (MO)

### 基本的な役割と責任

- ・現地の医療担当者、テクニカルデリゲート、競技役員、大会運営担当者などと緊密に協力
- ・大会の医療ブリーフィングを行い、現地の医療担当者を紹介し、現地および近隣の医療施設の場所や連絡先情報を提供
- ・必要な医療施設が提供され、手続きが確立されるよう、現地の医療担当者を通じて責任を持つ
- ・大会関係者の医療ケアの連絡窓口として活動し、医療緊急時以外ではケアを提供することは期待されない。ただし、必要に応じてメディカルオフィサーと現地の医療スタッフはピッチ上で医師として活動する可能性がある
- ・競技役員の医療ケアを担当し、医療活動は大会会場やホテルで行う
- ・大会運営担当者と協力して、ドーピングコントロール施設が適切に設置されていることを確認し、テスト対象選手の抽選に参加
- ・医療スタッフからの負傷報告書を配布・回収する責任
- ・大会終了時に JHA に、負傷情報を含む医療報告書の要約を提供

### 個人的な資質と能力

- ・有資格医師、現地の医療担当者は研修医でも可能
- ・スポーツ医学、整形外科、または外科を推奨
- ・アンチドーピング規則、世界アンチドーピング規則、WADA 国際基準、および TUE（治療目的使用特例）プロセスに精通
- ・積極的に行動できる能力
- ・流暢な英語力（国際大会参加時）

## 試合における競技役員とその役割と責任

### 基本的事項

ゲームがスムーズに進行するようにするために、試合に任命されたすべての役員が一体となって協力することが不可欠です。

#### 2.1. テクニカルオフィシャル

テクニカルオフィシャルは、試合ごとに様々な役割（テクニカルオフィサー、タイミングジャッジ、スコアリングジャッジ）を担当します。

##### 2.1.1. テクニカルオフィサー

###### 試合における基本的な役割と責任

- ・必要に応じて、大会運営担当者としてピッチの散水や安全管理
- ・ボールパトロール、チーム、アンパイアがフィールドにきちんと入場するように、指定エリアで大会運営担当者と協力して確認
- ・タイミングジャッジとスコアリングジャッジのテクニカルテーブルの運営（機器なども含む）管理
- ・ジャッジ、アンパイア、相手チームの選手への暴言を防ぎ、チームベンチを管理
- ・選手やGKの交代を管理し、無許可のフィールドへの進入の防止
- ・フィールド上での一時退場時間やケガによる支援が必要な場合のタイミングの管理
- ・シュートアウトの管理
- ・試合終了直後に関係者全員が公式試合記録に署名することを監督
- ・必要な場合はTDに対して、チームが提出する可能性のある抗議を含む報告書を準備

##### 2.1.2. スコアリングジャッジ

###### 試合における基本的な役割と責任

- ・情報や問題などをテクニカルオフィサーに報告
- ・適切なフォームまたは公式試合記録システムで試合情報を記録
- ・試合開始時の選手の背番号を公式試合記録に記載されたものと照合
- ・試合の公式記録には、以下の情報を記録
  - － 選手の最初の交代時の時間
  - － ゴールの数、選手の番号、プレイ時間、ゴールの種類
  - － カードの時間、色、理由、およびカードを受けた選手の背番号
- ・試合終了後の公式試合記録試合の署名に向けて、すべての文書の準備

###### 個人的な資質と能力

- ・最新のホッケー競技規則と運営規程などについての深い知識
- ・試合記録システムを扱う優れた能力
- ・ITに精通
- ・高い集中力とストレス耐性
- ・適切な優先順位の決定能力
- ・英語の文書力とコミュニケーション能力（国際大会参加時）

### 2.1.3. タイミングジャッジ

#### 試合における基本的な役割と責任

- ・情報や問題などをテクニカルオフィサーに報告
- ・時計や計時システムを使用して試合時間を管理
- ・アンパイアの合図に従って時間の停止と再開を管理
- ・スコアボードに正確なスコアを記録
- ・シュートアウトの管理に協力し、各シュートアウトの結果をスコアボードに記録

#### 個人的な資質と能力

- ・最新のホッケー競技規則と運営規程などについての深い知識
- ・試合記録システムを扱う優れた能力
- ・ITに精通
- ・高い集中力とストレス耐性
- ・適切な優先順位の決定能力
- ・英語の文書力とコミュニケーション能力（国際大会参加時）

### 2.2. アンパイアマネージャー

#### 試合における基本的な役割と責任

- ・必要に応じて試合前のブリーフィングを行う
- ・アンパイアがテーブルに到着したかどうかの確認
- ・各アンパイアのパフォーマンスを観察し、メモを取る
- ・コーチングツールを活用して試合をライブでクリップする（利用可能な場合）ことでフィードバックをサポート
- ・アンパイアと試合後のフィードバックのために適切な時間と場所を調整
- ・試合のアンパイアとビデオ/サゼッションアンパイアに対して、試合の構造化された分析・評価を整理・準備

#### 試合における個人的な資質と能力

- ・高いレベルでの試合知識/ゲーム戦略の認識能力/プレイの変化やテンポの把握能力
- ・難しい試合でもポジティブな議論を展開できる能力
- ・アンパイアに対して共感的な態度
- ・コーチングツールや同様のプログラムを活用してクリップを作成できる能力

### 2.3. アンパイア

#### 基本的な事項

試合では、フィールド上に2人のアンパイアとリザーブアンパイアが指名されます。場合によっては、ビデオ/サゼッションアンパイアも指名されることがあります。以下では、それぞれの役割について詳しく説明します。

#### 2.3.1 オンフィールドアンパイア

##### 試合における基本的な役割と責任

- ・試合に向けて適切に準備し、身体的にも精神的にも整える
- ・試合前に相手アンパイアとミーティングを行う。簡単なチェックリストがコミュニケーションに役立つ場合があります。
- ・試合中の明確かつ具体的な目標と優先順位を持つ
- ・試合を運営し、ホッケー競技規則を適用
- ・試合の安全性を確保
  - － 相手アンパイアと協力してチームに安全な環境を提供
- ・公平な審判を行う
- ・試合後のUMとのフィードバック（パフォーマンスを振り返るためにビデオセッション）に参加

### 試合における個人的な資質と能力

- ・プレッシャーに対処し、感情をコントロールする能力
- ・リスペクト(尊敬や敬意)
- ・選手やコーチとのコミュニケーション能力
- ・チームワークを重視
- ・正しいポジショニングを実現し、適切な判断を下し、試合で集中力を保ちながら進行できるよう、必要な身体的なフィットネスレベルの準備・調整

## 2.3.2. リザーブアンパイア (RU)

### 試合における基本的な役割と責任

リザーブアンパイアは、フィールド上の2人のアンパイアに加えて指名されます

- ・オンフィールドアンパイアが試合を開始または継続することが出来ない負傷やその他の問題が発生した場合にバックアップとしての役割を遂行
- ・スコアを記録し、バックアップタイムを取る
- ・カードの提示時間と長さを記録。
- ・クォーターブレイク中に可能な限りフィールド上のアンパイアをサポート

### 試合における個人的な資質と能力

- ・プレッシャーに対処し、感情をコントロールする能力
- ・選手やコーチとの良好なコミュニケーション能力
- ・テクニカルオフィサー、タイミングジャッジ、スコアリングジャッジとのチームワークを重視
- ・身体的なフィットネスレベルを準備・調整し、必要な場合にはフィールド上のアンパイアと交代できる準備

## 2.3.3 ビデオ/サゼッションアンパイア (VU/SU)

特定の大会では、フィールド上の2人のアンパイアとリザーブアンパイアに加えて、ビデオ/サゼッションアンパイアが試合に指名されます。

### 試合における基本的な役割と責任

- ・VUorSU は、試合結果に大きな影響を与える重大なエラーを防ぐために使用されます
- ・リファーラルには2種類あります。アンパイアリファーラルとチームリファーラルがあります
  - アンパイアリファーラル：アンパイアはゴール/ノーゴールやPS/非PSの状況をリファーラルすることができます。試合中のアンパイアリファーラルの回数に制限はありません。
  - チームリファーラル：各チームに試合中1回のリファーラル権が与えられます。リファーラルの内容が正しかった場合は引き続きリファーラル権を保持しますが、間違っていた場合はリファーラル権を失います。チームリファーラルはPC/PS/ゴールの判定に使用することができます。
- ・迅速かつ正確な判断を行う。
- ・時にはTVオペレーターと一緒に座ることもありますし、時には単独で座ることがある(VUのみ)
- ・状況によりVUはフィールド内にもいますし、ピッチを見下ろす部屋にもいます。これは会場の設備により異なります。(VUのみ)

### 試合における個人的な資質と能力

- ・定められた手続きと手順で実施
- ・精神的に万全な準備
- ・リファーラルプロセス中の冷静さ
- ・表示されている内容を注意深く観察
- ・ホッケー競技規則に関する知識

## 2.4. メディカルオフィサー

### 試合における基本的な役割と責任

- ・試合開始前に必要な医療機器が整っていることを確認
- ・試合開始前に緊急時に備えて救急車が利用可能であることを確保
- ・天候条件（温度、雷など）を監視
- ・競技役員への応急処置を提供
- ・チームドクターへのサポートの実施
- ・チームドクターが不在の場合にはピッチ上で医師の役割
- ・チームとドーピングコントロールチームの間の連絡・調整役として活動

## 【補足】

### 試合に臨む テクニカルオフィシャルの方へ

競技運営部

#### 【1】 大会までの留意点

##### ① ルールに精通する

- ・常にルールを研究し、競技規則、競技運営規程及び通達事項を読み、理論的に頭に入れておくこと。
- ・疑問点が発生した場合は、迅速に解決し、大会前には必ず競技規則を読むこと。

#### 【2】 大会での留意点（ゲーム以外の部分）

##### ① 会場地への移動時の服装について

- ・オフィシャルは、大会運営の重要な役割を担っています。統一感のある服装をすることで、大会全体の一体感を高め、選手や観客に安心感を与えることができます。また、役員の間で服装の差別をなくし、公平性を保つことができます。さらに、役員モチベーションを高め、大会運営に集中することができます。
- ・基本的には紺のブレザーを着用し、適切な服装で移動すること。
- ・ただし、天候の状況により公認ポロシャツ（白色）、公認ウインドブレーカーを着用すること。（大会ごとに案内の中で指定することがあります。）

##### ② 会場到着時の行動や大会参加について

- ・指定された集合時刻と場所は必ず守ること。
- ・やむを得ない事情により時刻に遅れる場合は、必ず事前に大会TDまたはUMに連絡すること。
- ・どうしても参加できない事情ができた場合は、早急に大会TDに連絡を入れること。
- ・指定された場所に到着したら、必ずTDまたはUMに連絡すること。
- ・大会期間中、勤務形態が自由出退制である場合は、会場に到着したことを試合担当のTOに必ず報告すること。

##### ③ 大会期間中の行動やオフィシャルとしての立場について

- ・大会期間中は、オフィシャル（TD、TO、JG、UM、UMP、S(V)UMP）はワンチームです。そのチームの一員であることを忘れず、常にお互いをリスペクトして、助け合い、他のオフィシャルの批判をすることは避けること。
- ・特に、オフィシャルは公正・中立であることを忘れず、大会期間中は選手や監督、チーム関係者と一定の距離を置くこと。
- ・帯同制度を取り入れている大会であっても、このことをしっかり認識すること。

#### 【3】 大会での留意点（試合に関するの部分）

##### ① 試合前の準備

- ・試合前のミーティングは、TO・JG・UMP・RUMPが参加し、協力体制（アンパイアとテーブルオフィシャル）の確認（お互いのサポートの方法）、不測の事態に備えるための打合せを綿密に行うこと（事故等のトラブルが発生時、再開時の開始の笛）。
- ・備品の確認、公式試合記録、ストップウォッチ、リング、ボール、ピブス、GK用予備ユニフォーム、負傷者対応、出血汚染対応等のテクニカルテーブルに必要な用具をしっかりと点検すること。
- ・ピッチの確認、試合前における試合会場での練習の有無を確認し、決められた通りに練習が行われるように管理すること（不利益を被るチームが出ないようにすること）。
- ・すべてのプレイヤーのユニフォームが統一されているか、スティック、GKの防具、手袋とフェイスマスクは、規格と合致しているかどうか、マウスガードの着用、また、危険と思われる貴金属の点検と不合格品の保管をすること（最終判断はTOが行う）。
- ・事前にセレモニーについて確認。

- ・散水の確認と指示。
- ・ボールパトロールへの指示、服装の確認。

## ②試合中

- ・スタート選手の確認をすること（人数、リストの相違）。
- ・チームベンチの人数（入場できる人の確認）と、ベンチ内の言動について管理すること。
- ・時間の管理、アンパイアの時間停止のシグナルを見落とさず、試合時間の管理を確実に行うこと。（アンパイアとしっかりアイコンタクトをとること）
- ・公式試合記録用紙は、正確に記入すること（得点チーム、得点時間、得点者、得点種別、得点推移、交代時間を記入すること（最初の出場のみ）、警告カードに関する記録等）。
- ・出血プレイヤーは直ちに退場（アンパイアとしっかりアイコンタクトをとること）させ、止血措置と負傷箇所の治療完了後、再出場（TOが確認後許可）、また血痕付着衣類の着用を禁止することを忘れないこと。
- ・また、フィールド面が出血汚染されているかどうかの確認を必ずすること。その場合、アンパイアとの連絡を取ることが重要になるので、試合の進行の妨げになる時間を極力短くし、スムーズに洗浄を実施すること。試合のスタート後、気がついた場合は試合を中断しなければならない。
- ・アンパイアリングに関する論評（とくに判定に関すること）は、テクニカルテーブル及びその周辺では慎むこと。

## ③ハーフタイム

- ・時間の計測
- ・公式記録の確認
- ・新規交代の確認
- ・ゴールキーパーの防具とスティックの確認
- ・散水の確認と指示

## ④試合後

- ・試合終了時間の記録（確認）
- ・公式試合記録を仕上げ、監督、アンパイア、リザーブアンパイア、ジャッジに署名してもらい、最終確認後、TOが署名。大会運営本部の指示に従い、記録責任者へ渡すこと。
- ・TDへ報告（必要な場合）
- ・終了の指示（解散）

## 【4】 その他の留意点

- ①アンパイアとの事前ミーティング、各クォーター（前後半）の開始、ゲーム中でのカード、中断でのアイコンタクトを忘れないこと。
- ②ユニフォームが紛らわしい時はアンパイアと共同で確認すること。
- ③ベンチでの判定に対するクレーム等に対しては担当アンパイアの負担にならないよう、注意、指導、管理すること。この場合もいきなり高圧的（上から目線）にならず、順序立てて指導すること。ただし、場合によっては退席処分もありうる。
- ④時間の管理は、TOの責任でタイミングジャッジが行うこと。
- ⑤・TOは、クォーター制（1Q～4Q）、ハーフ制（前・後半）の終了の合図を行う責任がある。
  - ・ただし、ペナルティコーナーの完遂のための試合時間の延長時は、アンパイアが各クォーター（ハーフ）の終了の合図をすること。
  - ・大会により、PCの時間停止をしなかったりすることがあるので大会運営規程を確認すること。
  - ・退場時間の管理はTOが行います。
  - ・アンパイアに対する技術的な指導は、UM以外は行わないようにしてください。
  - ・テクニカルテーブルには、担当役員（TO・ジャッジ・リザーブアンパイア）以外はテーブルに入れないこと。（TD・UMと必要に応じオペレーターを除く）
  - ・テクニカルテーブル後の総務委員席等が騒がしい場合は注意を促すこと。
  - ・次試合控えベンチのチーム管理は、次試合テクニカルオフィシャルが責任を持ち管理すること。

- ・テクニカルテーブルでの携帯電話の使用は、試合に支障をきたさない範囲で、必要最低限にすること（マナーモード又は電源オフ）。
  - ・テクニカルテーブルの用具、備品は最終試合担当のテクニカルオフィシャルが最終確認すること。
- ⑥監督及び主将の質問等についてはTOが対応すること（必要に応じUM、TD）。

最後に、オフィシャルは大会において一つのチームであるという認識を持ち、アンパイア・テーブルオフィシャルの分け隔てなく協力し、大会運営をスムーズに行い、大会の成功を目指さなければならない。また、アンパイアやTOには権限や権威があり、必要な場面もあるが、必要以上に職権を濫用してはいけない。

大会においてのメインは選手であるということを忘れず、『縁の下の力持ち』的存在としての認識を持ち、ホッケー競技の良いプレーを支える一員として頑張っていたきたい。

そして、私たちがいなければゲームが成立しないということも忘れずに。

皆様の日々のご努力・ご協力に大変感謝いたしております。

## 試合に臨むアンパイアの方へ

### 【1】大会までの留意点

#### ①日々のトレーニングについて

- ・選手やチームは日々トレーニングを行っています。アンパイアも体力トレーニングを中心に行うこと。
- ・当然ながら、心身のコンディションを整えることに加えて、公認アンパイアとしての自覚を持ち、社会的責任を全うし、誰からも信頼される人間として日常生活を送ること。

#### ②ルールに精通する

- ・常にルールを研究し、競技規則を読み、理論的にルールを頭に入れておくこと。
- ・疑問点が発生した場合は、迅速に解決し、大会前には必ず競技規則を読んでおくこと。

### 【2】大会での留意点（ゲーム以外の部分）

#### ①会場への移動時の服装について

オフィシャルは、大会運営の重要な役割を担っています。統一感のある服装をすることで、大会全体の一体感を高め、選手や観客に安心感を与えることができます。また、役員の間で服装の差別をなくし、公平性を保つことができます。さらに、役員モチベーションを高め、大会運営に集中することができます。

- ・基本的には紺のブレザーを着用し、適切な服装で移動すること。
- ・ただし、天候の状況により公認ポロシャツ（白色）、公認ウインドブレーカーを着用すること（大会ごとに案内の中で指定することがある）。

#### ②会場到着時の行動や大会参加について

- ・指定された集合時刻と場所は必ず守ること。
- ・やむを得ない事情により時刻に遅れる場合は、必ず事前に大会TDまたはUMに連絡すること。
- ・どうしても参加できない事情ができた場合は、早急に大会TDに連絡を入れること。
- ・指定された場所に到着したら、必ずTDまたはUMに連絡すること。
- ・大会期間中、勤務形態が自由出退制である場合は、会場に到着したことを試合担当のTOに必ず報告すること。

#### ③大会期間中の行動やオフィシャルとしての立場について

- ・大会期間中は、オフィシャル（TD、TO、JG、UM、UMP、S(V)UMP）はワンチームです。そのチームの一員であることを忘れず、常にお互いをリスペクトして、助け合い、他のオフィシャルの批判をすることは避けること。
- ・特に、アンパイアは公正・中立であることを忘れず、大会期間中は選手や監督、チーム関係者と一定の距離を置くこと。
- ・帯同アンパイア制度を取り入れている大会であっても、このことをしっかり認識すること。

### 【3】ゲームにかかわる留意点

#### ①ゲーム前の準備について

##### <試合前のミーティング>

- ・2人アンパイアとリザーブは必ず事前ミーティングを行うこと。差しちがい、トラブルが発生したとき、再開時の開始の笛等の対応について確認すること。
- ・また、試合前の事前ミーティングの時にはTOやJGにも参加してもらい事前打合せを行うこと。協力体制（アンパイアとテーブルオフィシャル）の確認（お互いのサポートの方法）を行うこと。

#### <試合前の確認>

- ・十分なウォーミングアップを行うとともに自身の体調を確認すること。フィールド内のマーキングやゴールをしっかりと確認すること。
- ・携帯すべき用具や備品等の確認を行うこと。

#### <ユニフォームの確認>

- ・スターティングリストが提出された後、両チームのユニフォームを確認すること。特に雨天時や発汗によってユニフォームの色が変化することも考慮すること。
- ・また、ユニフォームの変更が必要な場合はゲームTOに申し入れること。

#### <ゲームに取り組む姿勢>

- ・真剣に判定しようとしている態度、毅然とした態度が重要で、きびきびした動作とシグナルを行うこと。必死でボールを見ようとしている姿勢が大事で、選手及び周りから信頼を得るように努めること。

#### <精神の集中>

- ・試合前には精神を集中し、自己のモチベーションを高め試合に臨むこと。

#### ②判定について……競技規則は多くの部分で、プレイを形で観るよりも明確に判断する事を要求している。

- ・選手のプレイに対して競技規則上、何に問題があるかを感じて笛を吹く必要がある。
- ・この感覚を高めるために、より多くの試合を吹き、担当した試合に神経を集中し全力で取り組むことを心がけること。
- ・自分のためにも、選手のためにも、正しい判定をするために努力すること。必ず誰でもアンパイアリングは上達します。

#### ③判定以外でのパフォーマンスについて

- ・十分見極めた判定ができるような位置取り、ゲームの流れを読んだ動くこと。
- ・明確なシグナルを出し、笛の音量を考えること。
- ・いかなる判定においても笛のタイミングが重要です。
- ・怪我人が出た場合は、速やかに時間を止め敏速な対応すること。
- ・試合中、頭部への衝撃(ボール・スティックが当たる、グラウンドに打ちつける等)があった場合、本人が大丈夫であると言っても一旦ベンチに戻すこと。この場合、2分間は戻れないことを把握しておくこと。

#### ④ゲームコントロールにかかわる重要点

- ・ゲームコントロール全般について、判定は迅速、確固たる信念を明瞭にし、又、公平そして判定には一貫性が必要です。
- ・アンパイアが選手に警告を与え退場を命ずる権限の何たるかを十分に心得ておくこと。
- ・アンパイアにとって決断力は大きな要素です。
- ・言葉を使って注意することも一つのコントロールの方法です。
- ・もし判定に関する事でアンパイア同士が協議をした場合、簡単に短時間に判定を下すこと。不信感をもたれないこと。

#### ⑤テクニカルオフィシャル及び相手アンパイアとのアイコンタクト

- ・開始、再開のときの笛は大きく、ジェスチャーはしっかり、長くすること。
- ・カードの使用時は、あわてず、テクニカルテーブルに背番号がはっきりわかるようにすること。
- ・負傷選手にたいして「手当てする人」を入れたら、2分間は戻れません。ゴールキーパーは適用外です。
- ・ゲーム終了間際及び終了時の判定で微妙なときは、相手アンパイアの援助、TOの援助(エキストラのPC等で)が重要です。

#### ⑥その他

- ・試合の主役は選手であり、アンパイアは、試合を円滑に進めるためのサポートをする人です。選手が試合に集中できるように、威圧的な態度や目立つような行動は慎むこと。
- ・ミスジャッジをした場合でも、犯したミスに引きずらず、その後のアンパイアリングに全力を尽くすこと。ミスは誰にでもある。大切なのはそこから学び、その後のゲームに公正中立を忘れず、アンパイアリングを行うことである。
- ・リザーブアンパイアは、自己の役目を理解し、何が起こっても、すぐに交代できるように態勢を整えておくこと。
- ・体調が良くない場合、試合中はゲームTOに、その他ではTDまたはUMに申し出ること。
- ・サジェスション(ビデオ)アンパイアの規定については、実施大会等、競技運営規程を熟読のうえしっかり把

握しておくこと。

- ・大会によっては、ストップ方式と混合する大会があるのでレギュレーションを確認すること。

【4】大会に臨んだときは、次のことに注意しましょう。

- ・選手は、あなたの判定ひとつで人生が変わるかもしれません。
- ・一試合一試合、あなたは評価されています（試合以外の行動でも）。
- ・次の試合の割り当ては、今日の試合で決まります。
- ・これらのことを意識して、公正で公平な判定をするように心がけましょう。

最後に、ファイナルを目指して、常に気を抜かず、真剣に試合に臨んでください。試合終了後、両チームの監督や選手から握手を求められる、納得のいくアンパイアリングを心がけましょう。また、会場に来られた観客も納得し、楽しんで帰宅できる試合を期待しております。

*Good luck!*