

夢見るホッケー教室

supported by  損保ジャパン



in 埼玉県飯能市

【実績報告書】

- 趣 旨 埼玉県の子どもたちに対して、ホッケーの普及と競技力向上のため、オリンピックや元日本代表より、ホッケーの魅力を伝えます。また、スポーツをする機会が減少している状況を踏まえて、どんな子どもたちにもスポーツに触れ合える機会の提供と、みんなが「笑顔になれる」場所を提供します。
- 主 催 公益社団法人日本ホッケー協会
- 共 催 飯能ホッケー連盟
- 後 援 飯能市教育委員会
- 協 力 ENEOS株式会社、株式会社ロンヨンジャパン
- 期 日 令和6年1月14日(日)
① 10:00～12:00 親子ホッケー（幼児～小学3年生とその保護者）経験問わず
参加：45名
② 13:30～16:00 小学生高学年～中学生 経験問わず
参加：68名
- 場 所 飯能市民体育館（メインアリーナ）
- 講 師 新井 麻月（インドアホッケー日本代表）
瀬川 真帆（東京2020オリンピック代表/インドアホッケー日本代表）
瀬上 芽里（インドアホッケー日本代表）
千葉 健寛（インドアホッケー日本代表）
縣 諄（インドアホッケー日本代表）

担 当 (公社) 日本ホッケー協会 吉満直之
yoshimitsu@japan-hockey.org

○教室内容

① 10:00～12:00 親子ホッケー (幼児～小学3年生とその保護者) 経験問わず

10:00 開会式

10:05 w-up

10:20 ホッケーのルール、スティックの持ち方

10:25 3ヶ所体験エリア (シュート、パス、ドリブル)

11:30 親子でゲーム/ 経験者内でのゲーム (講師も参加)

12:00 閉会式

じゃんけん大会、集合写真撮影

12:15 終了

② 13:30～16:10 小学生高学年～中学生 経験問わず

13:30 開会式

13:40 w-up

13:50 3ヶ所スキルセッション (瀬川、千葉、縣が指導、GKは瀬上が指導)

15:05 ゲーム (中学生グループはエキシビジョンゲーム出場を決める順位決定戦でS O戦、小学生グループもグループ内でS O戦を実施)

15:40 エキシビジョンゲーム2試合 (講師チームとのゲームで多く勝利した上位2チーム)

15:55 閉会式

じゃんけん大会、集合写真撮影

16:10 終了

○所感

石崎 真琴 様 (飯能ホッケー連盟、はんのうホッケースポーツ少年団)

日本最高峰の選手の皆様に直接ご指導いただき、スポーツ少年団の子ども達にとってとても良い刺激になりました。普段触れることが滅多にない、インドアホッケーというのもあり、新鮮で面白い!との感想も多々ありました。特に高学年の子ども達においては、細かな技術の指導をいただいて、後日フィールドホッケーの練習においてもご指導いただいたことを思い出しながら練習に臨んでいる様子うかがえました。また低学年については初めてホッケーに触れた子も笑顔が絶えず、親子で楽しむ姿が印象的でした。結びに、この度はお忙しい中にも関わらず、貴重な体験をさせていただき誠にありがとうございました。今後も日本ホッケー協会ならびに日本代表選手団の皆様の益々のご活躍をお祈りいたしております。

佐野 夏水 様 (飯能ホッケー連盟、H・F・C-HANNO)

今回は丁寧なご指導をありがとうございました。普段、グラウンドでホッケーをやっている子や学校でホッケーに触れる機会があった子はたくさんいたと思います。ただインドアホッケーに触れる機会はなかなかないので、子供達にとっても良い刺激になりました。また、日本代表の講師の方から直接ご指導をいた

だき、子供達は目をキラキラと輝かせながら活動をしていました。基礎的な練習から体の使い方、ドリブルのテクニックなど実際に見せていただくことでまた、最後に日本代表の皆さんと試合をする経験ができ、スピード感やテクニックなど直接肌で感じることができました。子どもたちも私たちも今回ご指導いただいたことをこれからのホッケーに生かしていきます。

講師 新井 麻月（インドアホッケー日本代表）

今回は進行役をさせて頂きましたが、運営含めた全体的に皆さまのご協力と講師の皆さんもプログラムを柔軟に対応頂き、飯能市のみなさんのサポートもあり室内の限られたスペースで参加人数が多い中でも参加者のみなさんが一人ひとり楽しくプレーする時間を確保することができ無事完了することができました。多くの笑顔を見ることができとても嬉しく、楽しく実施させて頂きました！参加者の皆さんがこれからもホッケーに触れて楽しんでもらえることを願っております。ありがとうございました！

講師 瀬川 真帆（東京 2020 オリンピック代表/インドアホッケー日本代表）

今回の教室は100人を超える参加者で私自身初めての体験となりました！
経験者の子も初めての子も楽しくホッケーをしてくれて嬉しいです。
飯能のスタッフの皆さんもとても臨機応変にサポートしていただいたおかげでこのホッケー教室を終えることができました。ありがとうございました！
飯能の皆さんありがとうございました。

講師 瀬上 芽里（インドアホッケー日本代表）

ホッケー初心者の子も経験者の子も、インドアホッケーをやるのは初めての子がほとんどだったので、インドアの楽しさを知ってもらうことができ良かったです。
また、なかなかこんなに大人数の子達に教えることがないので、私自身も良い経験になりました。ありがとうございました！

講師 千葉 健寛（インドアホッケー日本代表）

小学生低学年から中学生まで多くの方に参加いただきインドアホッケーに触れ合うことができました。インドアホッケーに触れる機会が少ないからこそ特性を活かした指導ができ、たくさん質問を頂けたので良かったです！
未経験の方から経験者まで多くの方と楽しく教室が出来たのでまた機会があればまた参加したいと思いました。ありがとうございました！

講師 縣 諄（インドアホッケー日本代表）

今回の教室は、インドアホッケーというまだまだ日本には馴染みのない、ホッケーになりました。アウトドアとは違う要素が多くあることを知ってもらった中で、それもアウトドアに繋がる大切なことを知ってもらえる機会にもなりました。最後にはインドアホッケーの学びと楽しさを伝えることができ良かったです。と思います。

○教室風景







