

夢見るホッケー教室

supported by SOMPO 損保ジャパン



夢見るホッケー教室 in ホッケータウン新潟市西蒲区 実績報告書

- 趣 旨** 全国のホッケー未経験者やホッケー経験者に対して、ホッケー競技の普及と競技力向上のため、ホッケーオリンピックや元日本代表選手より、ホッケーの楽しさを伝えると共に、世界へ羽ばたく選手の育成につなげる。
- 主 催** 公益社団法人日本ホッケー協会
- 共 催** 新潟県ホッケー協会、新潟市ホッケー協会
- 後 援** 新潟市西蒲区、新潟市教育委員会、
(公財)新潟県スポーツ協会、(公財)新潟市スポーツ協会、
巻地区スポーツ振興会
- 協 力** ENEOS株式会社、株式会社WIS
- 開催日** 令和6年11月17日（日）
 - ① 9:00～12:00 小学生～中学生（経験者） 60名
 - ② 13:30～15:30 幼児～小学生（未経験者）親子参加OK 26名
- 開催場所** ① [新潟市城山運動公園 多目的広場](#)
② [新潟市城山運動公園 屋内コート](#)
- 講 師** 永井 葉月（リオ・東京2020・パリオリンピック代表）
星 希巳加（東京2020オリンピック代表）
松村 洋介（U-15男子日本代表ヘッドコーチ・男子日本代表サムライジャパンアシスタントコーチ）
山水 翼瑛（元日本代表）



9 事業担当 (公社) 日本ホッケー協会_YumeProject グループ 山下彰子
akkyhpy5959@gmail.com

○教室内容

小学生～中学生 (経験者)

9:00 開会式

9:10 w-up

9:30 スキルセッション

①DFスキル 簡単に抜かれない守備

1v1 / 2v2 (小さいエリア)

- ・強いプレッシャーをかける/ルックアップさせない
- ・手数を多くするスキル/一発で抜かれない
- ・状況判断 (再度に追いやる場合など)

②シュートスキル シュートの正確性

- ・パスを出す時からしっかり丁寧に強く出す
- ・ワンレシーブで自分の打ちやすい場所に持っていく
- ・サークル入ったらすぐにシュート
- ・クロスを狙う

★ボールの位置が重要

③3Dスキル

- ・ドリブルの姿勢
- ・視野
- ・ボールコントロール

④GKスキル

- ・W-UP
- ・ベーシックスキル (キッキング、ハンドリング)
- ・シングルスキル (キッカーズ、レガース、グローブ)
- ・コンビネーション (2つ以上の動作、ヘッドファースト)
- ・リバウンド (複数人で)
- ・Q&A

10:50 スペシャルスキル

①リバースヒット

②SO

③リバースヒット

11:20 ゲーム

11:50 エキシビジョンゲーム
12:10 じゃんけん大会
12:15 写真撮影
終了

幼児～小学生（未経験者）親子も参加

13:30 開会式
13:35 w-up
13:45 ホッケーのルール
13:50 実際にスティックを触ろう
ドリブルしてみよう
14:05 シュート / パス、ドリブル
14:40 ゲーム
15:20 じゃんけん大会
15:30 写真撮影、終了

○所感

参加者：山本 凧々人さん

夢見るホッケー教室では、オリンピックが新潟に来てホッケーを教えてくださいました。こんな機会はなかなかないので、とても楽しみにしていました。SO練習ではキーパーとの駆け引きや「ターンをする時にもう一步足を踏み出して回るとキーパーに追いつかれずにシュートが打てるよ」とアドバイスをしてもらいました。それを練習して自分のものにしていきたいです。

オリンピックの皆さんに教えてもらった練習は、最高に楽しくて嬉しかったです。これから、夢見るホッケー教室でやった事を思い出して、ホッケーをプレーしていきたいです。オリンピックの皆さん、たくさん教えてくれてありがとうございました！

参加者：大島 花奈さん

夢見るホッケー教室では、日本代表選手からたくさんのお話を学びました。普段の練習ではできないようなレベルの高い技術や、スキルの細かいところを直接教えてもらいました。特に勉強になったスキルはリバースヒットです。体の回転とスティックの先が目標に向くようにとポイントを教えてくださいました。最初はゆっくりと、フォームを意識しながら練習して、だんだんスピードを上げていくことでボールをさらに遠くへ、正確に飛ばせるようになりました。

この貴重な経験を活かしてこれからも練習に励み自分もチームももっともっと成長できるように頑張りたいです。講師の皆さん、ご指導ありがとうございました！

新潟県ホッケー協会：大井俊行様

夢見るホッケー教室、新潟では2回目の開催となりましたが、前回参加できなかった事もあり、子ども達や保護者は勿論の事、私も指導者も大変待ち望んだイベントでありました。私はホッケー経験者ではないながらも子ども達ホッケーを指導する立場におり、その指導方法や、ホッケーの考え方について毎日のように悩む日々を送っていました。私はこの「夢見るホッケー教室」で講師の皆さんが、どのようにして経験者へ指導されるのか、初めてホッケーを体験する子ども達へどうやってホッケーを楽しく伝えるのか、どんな工夫をされるのかを実際に見て、聞いて多くの事を学びたいと考えていました。きっと子ども達も同じような思いであったと思います。開催当日、子ども達はいつもとは違い、少し緊張していたようでしたが、講師の皆さんのウォーミングアップで、その緊張もどこか忘れ、「ホッケーを楽しむ姿勢」になっていました。

始まってすぐ気づいた事は、私が教える時と子ども達の姿勢が違う事です。普段私が子ども達へメニューの説明をしていると、話を聞かない子ども達が少なからず見受けられ、説明後の練習でメニューとは違う結果になる事が多々ありました。「メニューが難しい?」「メニューがつまらない?」そんな事を思う日々でした。今回の夢見るホッケー教室では、子ども達が「聞く姿勢」になっていました。始めのウォーミングアップの時点で楽しかった事から、講師の皆さんの「環境づくり」が大きな違いではないかと気づきました。

その他では各スキルのメニューではどこに意識を向けておこなうか、明確に目標、視線の先まで細かく言葉で教えていただき、子ども達もしっかり理解し、覚えている様子でした。教室自体は3時間でも、あっという間に終わってしまいまだまだ、時間も足りないようにも感じましたが、その後の練習でも子ども達同士で一緒に振り返り、教え合っている姿が見受けられ、その光景はキラキラ輝いているようでした。

また、初心者の方では、参加者から嬉しい反響の声や、実際にその後のチームの体験会へ参加する子ども達や、この体験会をきっかけに友達が友達を誘い練習に参加してくれる事もあり、ホッケーの輪がどんどん大きくなっていく事を実感しております。

経験者へ指導する時、初心者へ体験してもらう時のポイントを教えていただき、私もまた少しホッケーの楽しさを知る事ができ、ホッケー指導・普及者としてもまた一歩成長できたと感じました。

最後になりますが、この事業に新潟主担当として関わられた事、皆様からご指導いただいた事、体験できたことに、改めて御礼申し上げます。大変有難うございました。

講師：永井 葉月（リオ・東京2020・パリオリンピック代表）

前半の経験者でのセッションは難しいことに挑戦する姿が見えて、楽しみながら指導を受けてくれてとても嬉しかったです！そして、未経験者のみんなもとてもホッケーを楽しんでいて最後はほぼ全員ホッケーやりたいって言ってくれたことがとても嬉しくまた新潟県のホッケーが盛り上がってくれたら嬉しいなと思いました。今回学んだことをぜひ生徒たちには続けてもらって上を目指して頑張ってください！私達もとても楽しんでホッケーできて幸せな時間でした。ありがとうございました。

講師：星 希巳加（東京2020オリンピック代表）

短い時間でしたが、子どもたちと一緒にホッケーをすることができ、チャレンジしようとする意識やホッケーに対するエネルギーを沢山感じる事ができた良い時間だったと思います。『もっと上手になりたい!』という発言をする子や、積極的にアドバイスを聞いて実践する意識の高さにとても魅力を感じました！このような機械を通じて、少しでも多くの人が高い

目標や夢を持って今後もホッケーを頑張ってもらいたいです。またお会いできる日を楽しみにしています！

講師：松村 洋介（U-15男子日本代表ヘッドコーチ・男子日本代表サムライジャパンアシスタントコーチ）

新潟県のジュニア育成年代の競技者数が予想よりも多かったことに驚いた。新潟県は今夏の全中予選北信越大会にて男子チームが優勝したり、U15代表選考会に参加したりするプレーヤーが多く、個人的に注目している県の一つでもあった。私はGKパートを担当した。最初は緊張している様子もあったが、アップをしていくうちに次第に表情も豊かになり、会話も増えた。普段専門的なGKコーチングを受けていない様子で、実施したトレーニングメニューに意欲的に取り組み、質問も多く、学ぶ姿勢が非常に強かった。90分ほどのプログラムの中でも、プレーヤーの成長は著しく今後の成長にも期待できる。

周りでサポートしてくださったコーチや、新潟県ホッケー協会の皆様のおかげでより良いトレーニングができたと感じている。今後さらにGKの皆さんが成長していくために、コーチがプレーヤーに思考を促すアプローチが増えていくと良いと感じた。どうしても答えを教えてしまう、決めつけてしまう傾向が強かったため、プレーヤーの中で思考する場面が限られてしまっていた。今後、期待していきたい。

講師：山水 翼瑛（元日本代表）

参加して頂いた皆さんが笑顔でホッケーしている姿や積極的に取り組んでくださる姿を見て、とてもやりがいを感じました。また、選手の皆さんだけでなく、指導者の方々とも情報共有ができ、大変有意義な時間となりました。次回もこのような機会があれば、ぜひ参加させていただきたいと思います。

○教室風景







