

夢見るホッケー教室

supported by  損保ジャパン



夢見るホッケー教室 in 静岡 実績報告書

- 趣 旨** 全国のホッケー未経験者やホッケー経験者に対して、ホッケー競技の普及と競技力向上のため、ホッケーオリンピックや元日本代表選手より、ホッケーの楽しさを伝えると共に、世界へ羽ばたく選手の育成につなげる。
- 主 催** 公益社団法人日本ホッケー協会
- 共 催** 静岡県ホッケー協会、清水町ホッケー協会
- 後 援** NPO法人清水町スポーツ協会
- 協 力** ENEOS株式会社、株式会社WIS
- 開催日** 令和6年11月30日（土）
 - ① 10:00～12:00 幼児～小学生（未経験者）親子参加OK 38名
 - ② 13:30～16:30 小学生～中学生（経験者） 50名
- 開催場所** 清水町総合運動公園 多目的スポーツ広場
- 講 師** 山田 明季（東京 2020 オリンピック代表）
大場 陽成（現役日本代表選手/フリークス東京）
瀬川 真帆（東京 2020 オリンピック代表/東京ヴェルディホッケーチーム）
- 事業担当** （公社）日本ホッケー協会_YumeProjectグループ 山下彰子
akkyhpy5959@gmail.com

○教室内容

幼児～小学生（未経験者）親子参加

- 10:00 開会式
- 10:05 w-up
- 10:15 ホッケーのルール
- 10:25 実際にスティックを触ってみよう（ドリブルも）
- 10:40 シュートとパス
- 11:10 試合（親子参加）
- 11:40 エキシビジョンゲーム
- 11:50 じゃんけん大会
- 12:00 写真撮影、終了

小学生～中学生（経験者）

- 13:30 開会式
- 13:35 w-up
- 13:40 スキルセッション
 - ① シュートスキル（リードも含む）
 - ・マークを外すためのリード
 - ・ダイレクトフォアヒット、リバーシット
 - ・スクープで上を狙うシュート
 - ・リバーシット基礎
 - ・浮き玉をダイレクトシュート
 - ② ドリブルスキル
 - ・2人で向かい合い5メートルほどの距離でドリブル
（副視野でボールを見ながら/目の前の相手の手を見ながら暗算）
 - ・グラウンダーのドリブルから3Dまで変化をかけてドリブルシュート
 - ③ 対人スキル
 - ・認知/判断の練習（1v1v1）
 - ・1v1/2v2から増える3v3
 - とにかく反応と判断を早くする
 - ④ GKスキル
 - ・ボールを投げて4箇所を設置したネットにコントロールして蹴れるようにする練習
 - 早めのボールやバウンドしてるボールを投げて色々なボールに対応して蹴れるようにする
 - ・各スキルに参加
- 15:00 試合
- 15:40 エキシビジョンゲーム
- 16:10 じゃんけん大会
- 16:20 写真撮影、終了

○所感

静岡県ホッケー協会・清水町ホッケー協会 工藤様

雪化粧した富士山がはっきりと見える晴天に恵まれる中、静岡での夢見るホッケー教室が実施できたのは、日本を代表する講師の皆さんのパワーと、楽しみにしていた静岡の子どもたちの気持ちが届いたのだと思います。

午前中は、未経験者の皆さんがどのくらい集まるのか心配でしたが、多くの皆さんが親子で参加してくれました。ホッケーに初めて触れるお子さんが、講師の皆さんを真似しながら、思い通りにならなくても夢中になってボールをコントロールしたり、初めて見る大きなG Kにシュート打って、喜んだり、悔しがったり、とても楽しんでいる姿が印象的でした。試合形式では、未就学児の皆さんにとっては、とても広いホッケーコートを一つのボールを追いかけて、全員が同じ方向に動いていく姿は、とても可愛らしかったです。親御さんも微笑ましく見守って下さいました。未経験者の皆さんに広くホッケーを知ってもらおうきっかけを『夢見るホッケー教室』に頂いて、本当に感謝しております。

午後は、経験者へ様々な練習メニューを実践して頂き、参加者は時を忘れてたくさん声を出しながら夢中で取り組んでいました。講師の皆さんの技術、ポイントの伝え方は、参加者にすぐに届き、まずはチャレンジすること、そして、仲間と共有できたことで、その後の練習でのモチベーションも上がっています。

静岡での開催に向けて、たくさんの調整、ご尽力頂きました山下さんをはじめ日本ホッケー協会の皆様、静岡に足をお運び頂いた講師の皆様、本当にありがとうございました。夢を見させて頂いた子どもたちの未来を共に楽しみにして頂けたらと思っています。

講師：山田 明季（東京 2020 オリンピック代表）

初心者の方にもたくさん参加いただきホッケーの楽しさを少しでも伝えていれたら嬉しく思います。以前参加して下さった子供達の成長も感じられてとても有意義な時間でした。ありがとうございました。

講師：大場 陽成（現役日本代表選手/フリークス東京）

午前中はホッケー初心者の方にもたくさん来ていただいたので、少しでもホッケーの魅力や楽しさを教えることができました、子供たちの明るさと一緒に楽しむことができました。午後はホッケーのスキルを子供たちに教えました。みんな学ぼうとする意識が高く、良い機会になったと思っています。ありがとうございました。

講師：瀬川 真帆（東京 2020 オリンピック代表/東京ヴェルディホッケーチーム）

午後から参加で、経験者の小学生・中学生の指導をさせていただきました。技術を吸収しようとする意欲や熱意をととても感じ、私自身も成長できる時間となりました。ありがとうございました！

○教室風景







