

# 夢見るホッケー教室



Presented by ENEOS



## 夢見るホッケー教室 in ホッケータウン北海道江別市 実績報告書

- 趣 旨** 全国のホッケー未経験者やホッケー経験者に対して、ホッケー競技の普及と競技力向上のため、ホッケーオリンピックや元日本代表選手より、ホッケーの楽しさを伝えると共に、世界へ羽ばたく選手の育成につなげる。
- 主 催** 公益社団法人日本ホッケー協会
- 共 催** 北海道ホッケー協会
- 協 賛** TAC 株式会社、有限会社アクトローヨ住器  
M&D サポート、TKM 整骨院
- 開 催 日** 令和7年10月12日(日)  
① 13:00~15:30  
小学生~中学生(経験者/未経験者) 21名  
令和7年10月13日(月・祝)  
② 10:00~12:00  
③ 幼児~小学生(未経験者) 親子参加OK 36名
- 開催場所** NOPPORO ヤシマ商会スポーツパーク(野幌総合運動公園)ホッケー場
- 講 師** 永井 葉月 (リオ2016、東京2020、パリ2024 オリンピック代表)  
佐々木 萌 (元日本代表)  
山下 彰子 (元日本代表 / YumeProject グループリーダー)



## ○教室内容

10月12日（日）

13:00～15:30 小学生～中学生（経験者/未経験者）

13:00 開会式

13:10 w-up

13:30 ホッケーのルール  
ホッケーの技披露

13:40 スティックの持ち方

13:50 ドリブル体験

14:10 シュート体験

14:30 ゲーム

15:00 エキシビジョンゲーム

15:20 質問タイム

15:25 じゃんけん大会、写真撮影

15:30 終了

10月13日（月・祝）

10:00～12:00 幼児～小学生（未経験者）親子参加 OK

10:00 開会式

10:10 w-up

10:20 ホッケーのルール  
ホッケーの技披露

10:30 ドリブル体験

シュート体験

11:00 ゲーム

11:40 エキシビジョンゲーム

11:55 じゃんけん大会、写真撮影

12:00 終了

## ○感想

### 看護師（ホッケー初体験）

子供たちと同じくらい楽しませて頂きました。また、周りのスタッフの方にも温かく優しくして頂き、エンジョイさせてもらいました。このような機会を得ることができありがとうございました。

### 北海道協会スタッフ

有意義な2日間でした。未来のある子供たちの為にも、今後も北海道ホッケー普及に頑張らねばと思われました。

### 北海道協会スタッフ

参加した子供たちが、初めてするホッケーを楽しんでいるように感じた。講師の方々の進行は、気象状況や対象者を考慮しながら行っており、今後の教室実施の参考になった。

### 永井 葉月（リオ2016、東京2020、パリ2024オリンピック代表）

今回の北海道での夢見るホッケー教室では初心者の子供達を対象に行いましたが、1日目来てくれた子供達がもう一度やりたいと2日目も来てくれたり、もっとやりたいと泣き出す子供達もいました。

ホッケーができる環境が少ない中、たくさんの子供達とそして大人の方も楽しんでいただけた印象です！

続けたいと思う子供達もたくさんいるなと思いましたので、引き続き続けていければいいなと感じました。私自身も非常に楽しくホッケーを知っていただける機会を作ることができてとても嬉しかったです。ありがとうございました！

### 佐々木 萌（元日本代表）

未経験の子供から経験者の子供、保護者の皆さんとホッケーを通して、熱い時間を過ごせてとても充実した時間になりました！たくさんの子供たちがもっとホッケーをしたいと言ってくれたことがとても心に残っています。小さなきっかけが子供たちの将来の1つの選択肢になれば嬉しいです！

## ○教室風景







