



# 夢見るホッケー教室



Presented by



## 夢見るホッケー教室 in 神奈川県川崎市 実績報告書

- 趣 旨** 全国のホッケー未経験者やホッケー経験者に対して、ホッケー競技の普及と競技力向上のため、ホッケーオリンピックや元日本代表選手より、ホッケーの楽しさを伝えると共に、世界へ羽ばたく選手の育成につなげる。
- 主 催** 公益社団法人日本ホッケー協会
- 後 援** 川崎市
- 特別協賛** ENEOS ホールディングス株式会社
- 協 賛** 長井海の手公園 ソレイユの丘
- 開 催 日** 令和7年11月2日(日)
  - 10:00~11:30  
幼児・小学生(低学年) 経験者/未経験者・初心者 38名
  - 12:30~15:00  
小学生(高学年)・中学生 経験者/未経験者・初心者 16名
- 開催場所** 法政大学川崎総合グラウンド ホッケー場
- 参加費** 無料
- 講 師** 永井 葉月(リオ、東京2020、パリオリンピック代表)  
山下 学(東京2020オリンピック代表キャプテン / 現役日本代表選手)  
佐藤 智恵(旧姓:阿久津 / ロンドンオリンピック代表、グラクソスミスクライン監督)

## ○教室内容

### 10:00～11:30 幼児・小学生（低学年）

<未経験者>

10:00 開会式

10:10 w-up

10:20 ホッケーのルール

10:30 実際にスティックを触ってみよう

ドリブルしてみよう

10:40 シュート体験

11:00 ゲーム（大人も一緒に9

11:25 じゃんけん大会

11:30 写真撮影、終了

<経験者>

10:00 開会式

10:10 w-up

10:20 ドリブルスキル

10:40 シュートスキル

11:00 ゲーム

11:25 じゃんけん大会

11:30 写真撮影、終了

### 12:30～15:00 小学生（高学年）・中学生

<未経験者>

12:30 開会式

12:40 w-up

12:55 ホッケーのルール、ホッケースキルを見てみよう

13:10 実際にスティックを触ってみよう

ドリブルしてみよう

13:30 シュート体験

13:50 ゲーム

14:40 じゃんけん大会

14:50 終了

<経験者>

12:30 開会式

12:40 w-up

12:55 ドリブルスキル

13:15 シュートスキル

13:30 大人スキル



13:50 ゲーム  
14:40 じゃんけん大会  
14:50 終了

## ○感想

### <参加者の保護者>

今日はありがとうございました！オリンピックに教えてもらえるなんてとても貴重な機会でした。娘、あまのじゃくで運動嫌いなんて言いますが思った以上に動き回って楽しんでました。わたしも久々のホッケー、ヘトヘトになりましたが大満喫しました。

### <参加者の保護者>

昨日はありがとうございました！内気な息子もなんだか楽しかったようです！最後にはもうちょっとやりたいとか言っていました。長女はめっちゃ楽しかったと言っていました。準備などありがとうございました、お疲れ様でした

### <参加者の保護者>

昨日はお疲れ様でした。初めて子供のホッケー教室に触れましたが、あれだけ見ると、安全で平和なスポーツだなと思いました。娘もボールで遊べて満足して寝ました。ありがとうございました！

### <永井 葉月（リオ、東京 2020、パリオリンピック代表）>

今回の神奈川でのホッケー教室では、午前中は幼児から小学生の低学年対象でしたが、ホッケーを知っている子と知らない子たちバラバラでいましたが、わいわい楽しく参加してくれて最後は経験者の子達と一緒にやろうって初心者の選手を誘っている場面が見えて素敵だなと思いました！！

そして午後は人数が少なかったのですが、大人の方も一緒に楽しみながら講師も入れた試合をたくさん行いましたが、子供達喜んでいて、プレーを見せることで子供達の色んな感情が見れて私たちも楽しむことができました。

子供から大人の方まで満足していただける活動になってきたな一っと思ったので、今後も続けてもっともっと人口が増えてくれたらいいなと思います！

スタッフの皆さん含め本当にお疲れ様でした。ありがとうございました。

### <山下 学（東京 2020 オリンピック代表キャプテン / 現役日本代表選手）>

今回は初めての子供たちはもちろん、親御さんも一緒に楽しくホッケーを体験していただき、とても楽しい教室になりました。ボールを一生懸命追いかけて、経験者と初心者の協力でゴールを決めたシーンは会場の盛り上がりがすごく、スポーツの素晴らしさを感じました。

このような機会をたくさん作り、今後も続いてくれたらなと思います。

### <佐藤 智恵（旧姓：阿久津 / ロンドンオリンピック代表、グラクソスミスクリン監督）>

今回は子供たちのイベントではありますが、保護者の皆様が一緒に参加してくれて、少しでも日々のストレスや不安や不満やそういったものを忘れ、何かに夢中になるといった時間を作ることができたのではないかと言うところが実は 1 番嬉しいです。特にお母さんたちが楽しんでいるのはやはりうれしいものがありますし、子供たちも見ていて嬉しいんじゃないかなと思いました。

また、子どもたちの吸収の早さには驚かされました！ホッケーの楽しさとチームスポーツの楽しさが広がっていいなと思いました！ありがとうございました。



○教室風景





