



# 夢見るホッケー教室



Presented by



## 夢見るホッケー教室 in 岐阜県各務原市 実績報告書

- 趣 旨** 全国のホッケー未経験者やホッケー経験者に対して、ホッケー競技の普及と競技力向上のため、ホッケーオリンピックや元日本代表選手よりホッケーの楽しさを伝えるとともに世界へ羽ばたく選手の育成につなげる。
- 主 催** 公益社団法人日本ホッケー協会
- 後 援** 各務原市 PTA 連合会
- 特別協賛** ENEOS ホールディングス株式会社
- 協 力** 株式会社WIS
- 開 催 日** 令和8年2月22日(日)
  - 9:30~11:30  
小学生(経験者)~中学生(経験者/未経験者・初心者) 56名
  - 13:30~15:30  
幼児(経験者/未経験者・初心者)~小学生(未経験者・初心者) 60名
- 開催場所** 川崎重工ホッケースタジアム
- 講 師** 木村 未由希(旧姓 中川:アテネ、北京、ロンドン、リオオリンピック代表)  
海住 なぎさ(旧姓 林 :ロンドン、リオオリンピック代表)  
小林 真由美(旧姓 小野:北京、リオオリンピック代表)  
清水 美並 (リオオリンピック代表)
- 事業担当** (公社)日本ホッケー協会\_YumeProject グループ 山下彰子



[akiko.yamashita@japan-hockey.org](mailto:akiko.yamashita@japan-hockey.org)

○教室内容

9:30～11:30 小学生（経験者）～中学生（経験者/未経験者・初心者）

9:30 開会式

9:40 w-up

9:50 スキルセッション

①シュートスキル

ランニングシュート

浮いたボールのシュート

②ドリブルスキル

ドラッグドリブル

3D スキル

10:30 ゲーム

11:10 エキシビジョンゲーム

11:30 じゃんけん大会、写真撮影など

11:40 終了

13:30～15:30 幼児（経験者/未経験者・初心者）～小学生（未経験者・初心者）

13:30 開会式

13:40 w-up

13:50 ホッケーの基本ルール

14:00 スティックに触れてみよう

14:10 シュート体験

14:30 ドリブル体験

14:50 ゲーム

15:15 じゃんけん大会、写真撮影など

15:30 終了

○所感

<開催地担当：岐阜県ホッケー協会 石井様>

このたびは、日本ホッケー協会の皆さまに「夢見るホッケー教室 in 岐阜各務原市」を開催いただき、本当にありがとうございました。当日は晴天にも恵まれ、多くの子どもたちが参加してくれたおかげで、会場はとてにぎやかで明るい雰囲気になっていました。

特に、地元出身のオリンピックの皆さんから直接指導していただけたことは、子どもたちにとって大きな刺激になったようです。初めてホッケーに触れる子も多かったのですが、皆さんの分かりやすく温かい活気ある声かけのおかげで、安心して楽しみながら取り組む姿が印象的でした。

子どもたちが夢中になってボールを追いかける姿を見て、スポーツの力や、こうした機会の大切さを改めて感じました。今回の教室が、子どもたちにとって新しい挑戦や将来の夢につながるきっかけになれば嬉しく思います。



改めて、開催に向けたご協力とご尽力に心より感謝申し上げます。今後ともどうぞよろしくお願いたします。

<講師：木村 未由希（旧姓 中川：アテネ、北京、ロンドン、リオオリンピック代表）>

元気いっぱいボールを追いかけたり、シュートを決めて喜ぶ姿が印象的で、「ホッケー楽しい！」「もっとゲームやりたい！」と目を輝かせて取り組む子ども達と一緒にホッケーができてとても嬉しかったです。

また、現役の頃同じ夢に向かって切磋琢磨してきた仲間と、今こうして子ども達にホッケーの楽しさを伝える活動に参加させていただけていることが、とても有難いなと感じました。これからは微力ではありますが、夢みるホッケーの活動に携わっていけたらと思います。また一緒にホッケーしましょう！！

ありがとうございました。

<講師：海住 なぎさ（旧姓 林：ロンドン、リオオリンピック代表）>

地元岐阜で、たくさんの子供たちと一緒にホッケーができ、とても楽しい時間を過ごすことができました。「楽しい！もっとやりたい！」と言ってくれる子供たちもいて、嬉しい気持ちとともに、この活動が1人でも多くの子供たちの、ホッケーを始めるきっかけになってくれればと願っています。

多くの方にご参加いただきありがとうございました。

<講師：小林 真由美（旧姓 小野：北京、リオオリンピック代表）>

天気にも恵まれ、たくさんのおともたちと一緒にホッケーができたことを心から嬉しく思います。「初めてホッケーをします！」と少し不安そうな表情を見せていた未経験のおともたちも、いざ始めると短い時間の中でアグレッシブに動き回り、果敢にボールを追いかけていました。その一生懸命な姿は本当に輝いていて、とても印象的でした。

最後に「ホッケー楽しかったよ👍」と声をかけてもらえたときは、私の心もポカポカと温かくなりました。

経験者のみんなにも、未経験のみんなにも、この“夢見るホッケー教室”を通してホッケーの楽しさや挑戦することの面白さを感じてもらえていたら、とても嬉しいです。

また皆さんと一緒にホッケーができる日を楽しみにしています♪

<講師：清水 美並（リオオリンピック代表）>

初心者から経験者までたくさんのおともたちがホッケー教室に参加してくれたことを嬉しく思います。

短い時間ではありましたが、一人一人の一生懸命にホッケーに取り組む姿を見て、私自身も改めてホッケーの楽しさや魅力を実感することができました。

最初は緊張していたおともたちが、少しずつ笑顔になり、ボールに触れる回数を重ねることに自信をつけていく姿がとても印象的でした。

指導者として、技術を伝えるだけでなく、「楽しい」「またやりたい」と思ってもらえる時間をつくることの大切さを学ぶことができ、非常に充実した時間となりました。ありがとうございました！



○教室風景





スポーツWINNER  
私たちがスポーツ振興くじ助成を受けています。





スポーツL<sup>WINNER</sup> OOTO BIG  
私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。



