

2026年6月10日

都道府県ホッケー協会 御中
ホッケージャパンリーグ 御中
日本社会人ホッケー連盟 御中
日本学生ホッケー連盟 御中
全国高等学校体育連盟ホッケー専門部 御中
マスターズ部会 御中
U-15 カテゴリー部会 御中
U-12 育成グループ 御中
各ブロック、各都道府県競技長・審判長 各位

公益社団法人 日本ホッケー協会
競技運営部 部長 安枝 和子

競技運営規程改定（通知）

皆様方におかれましては益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、国際ホッケー連盟（FIH）において、2026年5月1日付けで競技運営規程の改定が行われました。下記の通り該当箇所の改定を日本国内においても適用いたします。

主旨をご理解のうえ、ご対応いただきますようお願いいたします。

記

1. 該当規程

付属書1 ホッケー競技規則に優先する項目

5. ペナルティコーナークロック

5.2

原文：ペナルティコーナーが与えられたとき上記2.1 f.に基づき競技時間は40秒間停止される（守備側プレイヤーのフェイスマスク、保護用グローブ、膝あて等の着用の時間として）。すべての守備側プレイヤーは顔面または頭部全体を保護するフェイスマスクを着用し、ペナルティコーナーの完遂（ホッケー競技規則13.5）まで外してはならない。

変更後：ペナルティコーナーが与えられたとき上記2.1 f.に基づき競技時間は40秒間停止される（守備側プレイヤーのフェイスマスク、保護用グローブ、膝あて等の着用の時間として）。すべての守備側プレイヤーは顔面または頭部全体を保護するフェイスマスクを着用し、ホッケー競技規則13.3に定める最初のシュートが行われるまで外してはならない。最初のシュートが行われる前に外した場合は、再びペナルティコーナーが与えられる。

5.5

原文：攻撃側プレイヤーによる遅延行為の場合、アンパイアは当該プレイヤーに個人的罰則を科す（グリーンカード）、守備側にフリーヒットを与える。同じプレイヤーのたび重なる遅延行為には更に重い個人的罰則を科す（イエローカード）。

変更後：攻撃側プレイヤーによる遅延行為の場合、アンパイアは当該プレイヤーに個人的罰則を科す。（グリ

ンカード) ~~守備側にフリーヒットを与える。~~同じプレイヤーのたび重なる遅延行為には更に重い個人的罰則を科す (イエローカード)。

2. 適用期日：2026 年 7月 1日より適用

【お問合せ先】

公益社団法人 日本ホッケー協会事業本部
競技運営部 西澤 英一郎
E-mail:co@japan-hockey.org